

سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين®

المحافظة على

عهدك

دراسة تمهيدية
لسلسلة بناؤ
البيت للمتزوجين



دراسة ضمن مجموعة صغيرة لإغناء زواجك



صديقي العزيز،

شكرا لك لأنك تعبت كثيرا لإيجاد الوقت لحضور برنامج متعلق بحياة العائلة، أو لتستمع لبرنامجنا الإذاعي، "حياة العائلة اليوم". نحييك لاستثمارك في عائلتك.

مكتوب في المزمور ١٢٧: ١، "إن لم يبنِ الرب البيت فباطلا يتعب البناؤون." يرتكز كتاب "المحافظة على عهدك" على كلمة الله، ويحتوي على أربع نماذج دراسية من سلسلة بناؤو البيت للمتزوجين التابعة لمؤسسة حياة العائلة*. نؤمن أن هذا الكتاب الصغير قادر أن يساعدك ويساعد شريك حياتك على التقرب أكثر من بعضكما البعض بينما تساعدان الآخرين.

كتاب المحافظة على عهدك هو كتاب سهل الاستعمال ويحتوي على تمارين تعليمية فعّالة. هو طريقة رائعة لكي تتعرّفا على الأزواج من محيطكما وفي كنيستكما أو في مجتمعكما. ستستمتعان وتطوّران صداقات عميقة، وتتعلمان كيف تطبقان الحقائق الكتابية على زواجكما الخاص.

هل ترغبان أن يستخدمكما الرب لمساعدة الجيل القادم؟ إذاً، فكّرا مليا بإرشاد مجموعة صغيرة من خلال هذه الدراسة التمهيدية. قد يكون كتاب "المحافظة على عهدك" الوسيلة التي وضعها الله بين يديك اليوم لكي يغيّر حياتك ويجهّزك لتساعد الأصدقاء والأحباء.

الساعيان الى بيوت تسودها التقوى

Dennis & Barbara

دنيس وباربارا رايني

ملاحظة: مجموعة بناؤو البيت الخاصة بكما تهّمنا! نرجو أن تأخذ بعض الوقت لكي تسجّل مجموعتك على شبكة الانترنت على الموقع التالي: www.homebuildersgroup.com

سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين



سلسلة بناؤ البيت لتربية الأولاد



هذه الكتب متوفرة في موقعنا على الانترنت
www.arabfamilylife.com

سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين®

المحافظة على

عهدك

دراسة تمهيدية
لسلسلة بناؤ
البيت للمتزوجين

"إن لم يبنِ الرب
البيت فباطلا
يتعب البناؤون"
(مزمور ١٢٧: ١)



شروط وأحكام استخدام هذا الكتاب

يمكن استخدام هذا الكتاب مجاناً ضمن الشروط التالية:

- ١- يُسمح بطباعة أو إعادة إنتاج هذا الكتاب للاستخدام الشخصي أو الكنسي فقط.
- ٢- لا يُسمح بتغيير أي شيء في مضمون الكتاب أو شكله بأي شكل من الأشكال.
- ٣- لا يُسمح باستخدام هذا الكتاب للمنفعة المادية.
- ٤- لا يُسمح بطباعة هذا الكتاب لهدف المتاجرة به.
- ٥- لا يُسمح ببيع هذا الكتاب أو توزيعه بهدف المتاجرة به.

نُشر هذا الكتاب أصلاً في الولايات المتحدة الأمريكية

شركة Group Publishing تحت عنوان:

سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين: المحافظة على عهدك

وقد شارك في تأليفه عدد من الكتاب

كل الحقوق محفوظة لمؤسسة حياة العائلة © ٢٠٠٠

Dennis Rainey, Executive Director

FamilyLife

5800 Ranch Drive

Little Rock, AR 72223

(501) 223 - 8663

1-800-FL-TODAY

www.familylife.com

www.arabfamilylife.com



Translation & Graphic Design by:

PROJECT NEHEMIAH

Rudy Oates: Project Leader

Paul Raad: Senior Translator & Editor

Abdo Khater: Graphic Designer

Oct1, 2007

فرع من الحملة الجامعية للمسيح

- ٨ الجلسة الأولى
أقبلك: قبول شريك حياتك
(معدّلة باذن من "بناء زواجك" للمؤلف دنيس رايني)
- ١٧ الجلسة الثانية
أن أكون زوجا/زوجة لك: لتكن علاقتك أولوية
(معدّلة باذن من "تحسين التواصل في زواجك" للدكتور غاري وباربارا روزبرغ)
- ٢٨ الجلسة الثالثة
تحب، وتكرم، وتدلل: زرع كلمات إيجابية
(معدّلة باذن من "بناء ثقة شريك حياتك بنفسه" للمؤلف دنيس وباربارا رايني)
- ٣٨ الجلسة الرابعة
أن أحافظ عليك وأبقى معك: قوة الصلاة في الزواج
(معدّلة باذن من "النموّ معا في المسيح" للمؤلف دايفيد ساندي)
- ٤٨ الخلاصة: ما هي الخطوة التالية؟
- ٤٩ الملحق أ - نصائح للقائد
من يقدر أن يقود بناؤو البيت؟
البدء بمجموعة بناؤو البيت
قيادة مجموعة بناؤو البيت
الأئلة العامة الأكثر شيوعا
- ٥٧ الملحق ب - أجوبة مقترحة للقائد
ملاحظات القائد (أجوبة الدورة الأولى والرابعة)
- ٦٢ مرجع الآيات الكتابية

قبل أن تبدأ

تهانينا لأنك قررت أن تستثمر وقتك وطاقتك في زواجك. ستختبر تغييرا في حياتك من خلال الحقائق الكتابية الموجودة في هذا الكتاب، **المحافظة على عهدك**، وستبني صداقات دائمة وستتشجع بينما تتفاعل مع متزوجين آخرين. ليباركك الرب في رحلتك الجديدة!

ملاحظات لقادة المجموعات

١. إن أردت أن تشتري نسخا إضافية من كتاب **المحافظة على عهدك**، فهي متوفرة في مؤسسة حياة العائلة. يمكنك أن تزور موقعنا على الانترنت www.familylife.com أو www.arabfamilylife.com وتطلب شراء هذه النسخ، أو اتصل بنا على الرقم التالي: 1-800-FL-TODAY. يمكنك أيضا أن تنسخ هذه الدراسة أو تحمّلها من موقعنا، إلا أننا نطلب أن تفعل هذا فقط وفقا للشروط التالية:

- أن تستخدم هذه النسخ لأهداف غير تجارية.
- أن لا تستخدم هذه المواد على منتج للبيع.
- أن لا تبيع هذه النسخ.

٢. تمّ تعديل كتاب **المحافظة على عهدك** من أربع دراسات تابعة لـ سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين ليعطيك مثلا للموضوعات المختلفة المتوفرة لمجموعتك.

٣. دورك هو دور الميسّر الذي يساعد الناس أن يفكروا ويكتشفوا ماذا يقوله الكتاب المقدس، والذي يساعد أعضاء المجموعة أن يشعروا بالراحة، والذي يحافظ على سير الأمور قدما. عليك أن توفرّ محيطا منفتحا ودافئا يقبل فيه الشريكين بعضهما البعض. عليك أيضا أن تراجع ملاحظات القائد قبل كل دورة.

٤. هناك ثلاث قواعد أساسية لأعضاء مجموعة بناؤ البيت:

- لا تشارك بأي شيء يحرج شريك حياتك.
- لك كامل الاختيار أن تجيب أو أن ترفض الإجابة على أي سؤال.
- تابع التمرين مع شريك حياتك قبل كل جلسة.

٥. من المهم أن تبدأ الجلسة وتنتهي في الوقت المحدد. أيضا، من المهم أن يلتزم الشريكين بحضور الجلسات الأربع وإنهاء كل وظائف بناؤ البيت.

٦. لمزيد من المعلومات عن الأمور الآتية، نرجو أن تقرأ القسم المتعلق بالمعلومات المفيدة للقائد:

• كيف تقود الجلسة.

• دعوة آخرين للمشاركة في دراسة.

• كيفية التعامل مع العناية بالطفل.

• قيادة دراسة في كنيستك.

• الأسئلة الأكثر شيوعا.

٧. دليل القائد للمؤلفين درو وكيت كونز، هو مصدر رائع يؤمن تفاصيل أكثر عن قيادة مجموعة بناؤ البيت. يمكن شراء هذا الكتاب من خلال مؤسسة حياة العائلة.

أقبلك: قبول شريك حياتك

تتطلب الوحدة في الزواج أن تقبل شريك حياتك
على أنه التدبير الإلهي الأفضل لاحتياجاتك.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

”ماذا أحب، ماذا عنك؟“

على ضوء الأمور التالية، كيف ترى نفسك؟ كيف ترى شريك حياتك؟ كيف يراك شريك حياتك؟ ضع حرف الألف (أ) حيث ترى نفسك (أنا) وحرف الشين (ش) حيث ترى شريك حياتك. وعندما تنتهي قارن نتيجتك مع نتيجة شريك حياتك! بعد ذلك شارك مع المجموعة عن النقطة الواحدة المتفق عليها أكثر أو غير المتفق عليها.

• الموسيقى

كلاسيكية قليلا _____ صاخبة قليلا

• الأفلام

فكاهية _____ دراما

• التغذية

طعام صحي _____ طعام جاهز

• الأموال

لا نقدر أن _____ القرش الأبيض
نأخذها معنا _____ لليوم الأسود

• العطلة

هيا بنا، فلنذهب _____ تمهل قليلا، اهدأ

• التكنولوجيا

متصل بها _____ الاتصال مقطوع



٦٠ دقيقة

المخطّط الكتابي

نجد في سفر التكوين ٢: ١٨-٢٤^(١) قصة آدم وحواء المألوفة عند الجميع. نصوص الكتاب المقدس المألوفة لنا كهذا النصّ، تجعلنا أحيانا سطحيين، فلا نُبصر الحقائق العميقة. دعونا نتأمل في الأمور التي ممكن أن نتعلمها من هذا المقطع ليساعدنا أن نقبل شريك حياتنا بشكل كامل على أنه تدبير إلهي.

حاجتنا لشريك حياة

اقرأ تكوين ٢: ١٨-٢٠

١. ما هي الحاجة التي زرعها الله في آدم؟ كيف نشارك هذه الحاجة؟

٢. لماذا تعتقد أن الله خلق آدم وعنده شعور بالحاجة الى معين؟

تدبير الله لحاجتنا

اقرأ تكوين ٢: ٢١-٢٢

٣. كيف خلق الله حواء؟ حدّد إجابتك.

٤. لماذا تعتقد أن الله اختار أن يخلق حواء بهذه الطريقة؟

تجاوبنا مع تدبير الله

اقرأ تكوين ٢: ٢٣-٢٤

٥. كيف كان شعور آدم حسب رأيك عندما رأى حواء للمرة الأولى؟

٦. كيف استطاع كل من آدم وحواء أن يعرفا أنهما خُلقا من أجل بعضهما البعض؟

مبدأ بناؤو البيت:

تستطيع أن تقبل شريك حياتك بشكل كامل
بسبب الإيمان بشخصية الله والثقة به.

أنت وشريك حياتك

٧. كيف تشجعك تأثيرات الحضارة والتمدّن أن تكون مستقلا عن شريك حياتك؟

٨. ما هي بعض الأمور التي تجعل الإنسان أن يرفض شريك حياته بدل القبول به؟

٩. تأمل في نتائج عدم قبول شريك حياتك. ما الذي لاحظته في علاقات المتزوجين الذين لا يقبلون بعضهم البعض على أن الواحد هو تدبير الله لحاجات الآخر؟

١٠. إن كنت بالفعل قد قبلت شريك حياتك على أنه تدبير إلهي لك، كيف سيؤثر هذا على موقفك تجاه ضعفات شريك حياتك؟

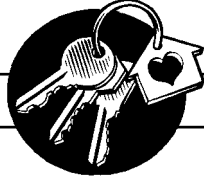
أجب عن السؤالين ١١ و ١٢ مع شريك حياتك. بعد أن تجيبا، يمكنك أن تشارك المجموعة بفكرة أو اكتشاف ملائم.

١١. ما هي بعض الطرق التي تحتاج إليها لشريك حياتك؟ كيف تغيّرت هذه الحاجة منذ أن تزوجتما.

١٢. ما هي بعض الاختلافات الموجودة في شريك حياتك والتي يستخدمها الله ليكملك؟

مبدأ بناؤ البيت:

الزواج الذي يمجّد الله لا يكون بإيجاد شريك حياة لا عيب فيه، إنما بالسماح لمحبة الله الكاملة وقبوله أن يتدفقا من خلال الإنسان غير الكامل، خلالك أنت، إلى إنسان آخر غير كامل - شريك حياتك



ليكتب كل واحد على حدة وعلى قدر الإمكان خلال دقيقة واحدة طرقاً تساعدك بها شريك حياتك خلال الأسبوع الماضي. عندما ينتهي الوقت، تبادل مع شريك حياتك القائمة التي كتبتها. بعد ذلك على الجميع أن يشارك المجموعة بنقطة واحدة من القائمة التي توصلوا إليها.

لتأثير إضافي

على كل زوجين في المجموعة أن يكون معه أداة تُستعمل عادة في المنزل ومؤلفة من قطعتين (كالمقص، مفتاح علبة طعام معدنية، أو كماشة لقطع الأسلاك المعدنية). خذ دقيقة من الوقت للتأمل في الأداة الموجودة معك. سجل كل ملاحظة تخطر على بالك، خاصة الملاحظات الخاصة بعمل

من أجل إيضاح عملي للحاجة الى الوحدة في الزواج قم بهذا التمرين

تلك الأداة، كيف تعمل، وما الذي يجعلها فريدة. بعد ذلك ناقشوا الأسئلة التالية في المجموعة:

- ما هي الملاحظات التي سجلتها؟
- كيف تقارن الزواج بتلك الأدوات؟

خذ موعداً

خذ موعداً مع شريك حياتك لكي تلتقيا قبل الحصة الثانية لكي تكتملا مشروع بناؤو البيت. سيسألك قائدك أن تشارك شيئاً ما من اختبارك.

التاريخ

الوقت

المكان

٦٠ دقيقة



وظيفة بناؤو البيت

كزوجين (٥ دقائق)

لكي تبدأ بموعدكما، اسحباً ألبوم صور زواجكما وخذوا بعض الوقت لإحياء يوم زواجكما من جديد. وبينما تنظران الى الصور، تكلموا عن الشعور الذي شعرتما به في تلك اللحظة.

فرديا (٣٠ دقيقة)

١. سجل بيانا مفصلا بالطرق التي يسدّ فيها شريك حياتك احتياجاتك. حاول أن تسجل ٢٥ طريقة أو أكثر إن استطعت. (سجل البيانات على ورقة منفصلة).

٢. حدّد من هذا البيان الطرق الخمس الأكثر أهمية التي تحتاجها منه أو منها.

٣. حدّد الاختلافات الموجودة في شريك حياتك والتي يستخدمها الله لكي يكملك.

٤. حدّد مجالا أو مجالين كنت ترفض بهما أو لا تقبل بهما شريك حياتك بشكل كامل.

٥. هل أنت بحاجة أن تطلب الغفران على عدم قبولك لشريك حياتك؟ شارك هذا مع شريك حياتك إن كان مناسباً.

تفاعلاً كزوجين (٢٥ دقيقة)

١. شارك الأجوبة التي حصلت عليها بشكل فرديّ مع شريك حياتك.

٢. أكّد قبولك أو أعد تأكيد قبولك لشريك حياتك على أنه تدبير الله الكامل من أجل احتياجاتك.

٣. اختتما وقتكما معا بالصلاة واشكرا الله من أجل بعضكما البعض.

تذكرا أن تأخذا الرزنامة الى الحصّة الثانية لكي تحدّدا موعداً.

أن أكون زوجاً/زوجة لك: لتكن علاقتك أولوية

لكي تنمي نماذج اتصال إيجابية عليك
أن تجعل من علاقتك الزوجية أولوية في حياتك.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

عائلة حديثة

تأمل هذه الحالة التالية المعروضة للدراسة وناقش الأفكار التي من الممكن أن تملأ بها الفراغات في النهاية.

الحالة المعروضة للدراسة

بدأت سعاد تحتد، فقد كان فريد يرجع كل ليلة من يوم شاق من المقلع ويقبع أمام شاشة التلفزيون لمشاهدة بطولة المصارعة الحرة. كان من النادر أن يصدر منه صوت واحد كل الأمسية ما عدا الأصوات التي يصدرها من فمه بينما يأكل الوجبة التي حضرتها له سعاد. غالباً ما كان فريد يُهمل بابلز ودينو، وكان يترك سعاد تحت وطأة أعباء الأعمال المنزلية وواجبات التربية. كانت سعاد تتعب كل ليلة لدرجة أنها كانت

تنام قبل أن يخلد فريد الى النوم. أخيرا، أصبحت سعاد على وشك الانفجار، وفي أحد الأيام، واجهت فريد.

قالت سعاد:

أجاب فريد:

قالت سعاد:

أجاب فريد:

بعد دقائق قليلة من التمتع في كتابة هذا الحوار ناقشوا الأسئلة التالية مع بعضكم البعض:

• ما هي أنواع مشاكل التواصل التي يختبرها كل من فريد وسعاد؟

• كيف أثرت أولوياتهما على التواصل مع بعضهما؟ وعلى علاقتهما؟

• كيف يمكنهما أن يحسنا التواصل بينهما؟

إن انضم زوجان جديان الى المجموعة، تأكد من تمرير الكتب على الجميع لتسجيل الأسماء وأرقام التلفونات وعناوين البريد الإلكتروني.

تقرير الوظيفة

شارك درسا واحدا تعلمته من وظيفة بناؤو البيت من الحصّة السابقة.



٦٠ دقيقة

المخطّط الكتابي

العلاقة هي أمر حيّ - تنتعش عندما نعيّرها الانتباه، وتذبل عندما نتجاهلها. للمحافظة على علاقة صحيّة، على المتزوجين أن يفحصوا بانتظام كيف يقضون أئمن ما يمتلكونه من مصادر - وقتهم وطاقاتهم - وأن يحدّدوا إن كانوا يتبعون أولوياتهم أم لا. كثيرون من المتزوجين يرون أن الذكرى السنوية للزواج هي الوقت المناسب لتقييم الأولويات مع بعضهم البعض.

أئمن ما تمتلكه من مصادر

١. ما هي الضغوطات الموجودة في حياتكما والتي تتحداكما أن تعطيا زواجكما الوقت

والطاقة الكافية التي يحتاج إليها ليتقوى؟

٢. كيف تساعدكما هذه المقاطع الكتابية أن تجعلوا من زواجكما وبيتكما أولوية في حياتكما؟

• أفسس ٥: ١٥-١٦^(٢)

• فيلبي ٢: ١-٤^(٣)

• نشيد الأنشاد ٧: ١٠-١٣^(٤)

٣. ما هي الأمثلة الجيدة التي رأيتها عند متزوجين آخرين جعلت من علاقتهما الزوجية أن تكون أولوية؟

٤. ما هو رأيك تأثير هذه الأولوية على زواج هذين الزوجين؟

٥. ما هي بعض الأمور التي فعلتها مؤخرا لكي تجعل من علاقتك أن تكون أولوية في حياتك؟

جعل أولويات زواجكما أمرا شخصيا

أجب عن الأسئلة ٦ و ٧ و ٨ مع شريك حياتك. بعد أن تجيبا عليها، ربما تريدان أن تشاركا فكرة مناسبة أو اكتشاف ما مناسب مع المجموعة.

٦. ما هي الأمور التي تقومون بها لكي تجعلوا من زواجكما أولوية في حياتكما؟

٧. ما هي بعض العوائق التي تواجهها بينما تفكر في إعطاء بعض الوقت لشريك حياتك كل يوم؟

٨. بينما تنظر الى جدول أعمال يومك الاعتيادي، ما هي الأمور التي تقدر أن تغيّرها؟ ما هي الأمور التي يمكن أن تمضي فيها وقتا أقل لكي يتوفر وقت أكثر لعلاقتكما؟ ما هو الوقت الأفضل من اليوم الذي يمكنكما فيه أن تعطيا مزيدا من الوقت لبعضكما البعض؟

الرفقة المسلية

٩. ما هي الأيام الممتعة والخلاقة التي أمضيتها معا منذ أن تزوجتما؟ ما كان نوع تأثيرها على علاقتكما الزوجية؟

١٠. ما الذي تحتاج إليه لكي تخرج في موعد مع زوجتك، أو لقضاء نهاية أسبوع معا، بعيدا عن الأولاد؟

المحافظة على طاقتك

١١. ما الذي سيحدث لو نقلت الطاقة التي تستخدمها عادة في عملك الى عائلتك؟ كيف سيؤثر هذا في عائلتك؟ كيف سيؤثر هذا على عملك؟

١٢. آخذين بعين الاعتبار أن نقل كل طاقتك من عملك الى عائلتك أمرا مستحيلا، ما هي إذا بعض الطرق التي يمكن أن توفر بها بعضا من طاقتك من أجل حياتك العائلية؟

مبدأ بناؤو البيت:
لكي يكون الاتصال فعالا في الزواج،
عليك أن تحجز وقتا وطاقة لشريك حياتك



١٥ دقيقة

الخلاصة

التمني لا ينفذ

اسحب خمس عملات معدنية. أي نوع من العملات المعدنية سيفي بالغرض، لكن قد لا تسترجعها أبدا. اعمل دائرة إن كنت لم تكن في دائرة بعد. أغمض عينيك واصغ بينما يطرح القائد الأسئلة التالية. لا تجب شفها، بل اطرح عملة معدنية واحدة في وسط الدائرة على كل سؤال تجيبه بـ "نعم". حاول أن لا تلاحظ كيف يتجاوب الآخرون حولك.

• خلال الشهر الأخير، هل سمحت أن يمتلئ يومك لدرجة أنك لم تجد الوقت لتقول صباح الخير وتصبح على خير لشريك حياتك؟

• هل تجاهلت مؤخرا شريك حياتك - حتى ولو لدقيقة - بسبب أمر ما كنت تشاهده على التلفاز؟

• خلال السنة الأخيرة، هل سمحت لعملك أن يلغي وقتنا كنتما قد خططتما أن تمضيانه معا؟

• خلال الأشهر الستة الماضية، هل سمحت لمجادلة حول الأولاد أو الأصدقاء أو نشاطات ما، أن تحول بينكما؟

• هل سمحت مرة لهواية ما أو أمرا ما تحب أن تفعله أن يأخذ الكثير من وقتك لدرجة أن شريك حياتك شعر أنه مُهمل؟

افتح الآن عينيك وانظر الى العملات المعدنية الموجودة داخل دائرتك. فكر بصمت كيف أن كل عملة من هذه العملات تمثّل على الأقل جرحا في علاقة زوجية لأحد الأشخاص. فكّر بأي قرار تريد أن تلتزم أمام الله لكي تعطي زواجك أولوية أكبر في حياتك. إن شعرت بارتياح أن تفعل هذا، شارك المجموعة بأي التزام تريد أن تلتزم به. بعد ذلك اجمع كل العملات المعدنية معا واطلب من أحدهم أن يشتري شيئا ولو صغيرا للمجموعة تأكلونه معا في الاجتماع القادم.

خذ موعدا

خذ موعدا مع شريك حياتك لكي تلتقيا قبل الحصة القادمة لكي تكملا مشروع بناؤو البيت. سيطلب منك القائد أن تشارك أمرا واحدا من هذا الاختبار.

التاريخ

الوقت

المكان



كزوجين (١٠ دقائق)

- ابدأ بالمشاركة على الأقل بمثل واحد عن وقت تعتقد فيه أن شريك حياتك جعل من زواجكما أن يكون أولوية.
- أخبر شريك حياتك عن أي التزام قررت أن تقوم به أو فكرت به في الحصة الماضية.

فردياً (٢٥ دقيقة)

١. ما هو الدرس الذي تعلمته من هذه الحصة عن موضوع التواصل في الزواج؟
٢. ما رأيك بكمية الوقت والطاقة اللذان توفرهما كل يوم من أجل شريك حياتك؟ ومن أجل أولادك؟
٣. ما رأيك بكمية الوقت والطاقة اللذان يوفرهما لك شريك حياتك من أجلك؟ ومن أجل أولادك؟

٤. ما هو برأيك الفرق الذي ستشعر به في حياتك لو أن شريك حياتك وفّر لك وقتنا وطاقته أكثر؟

٥. ما الذي يمكنك أن تفعله لكي تجعل من زواجك وعائلتك أن يكونا أكثر أولوية في حياتك؟ ماذا ستفعل هذا الأسبوع؟

٦. كيف ستكون علاقتك وتواصلك مع شريك حياتك لو أنك غيرت من أولوياتك؟

تفاعلا معا كزوجين (٢٥ دقيقة)

١. شارك أجوبتك التي حصلت عليها من الأسئلة السابقة.

٢. إن لم تختارا بعد وقتا، ما هو الوقت الأفضل لكما كل يوم لكي تمضيانه بالتكلم معا؟
ربما تريدان أن تبدأ بالكلام لمدة عشر دقائق فقط، لكن حددا وقتا والتزما به.

٣. ما هي التغييرات التي تحتاج أن تقوم بها - وما هي العقبات التي تحتاج أن تتغلب عليها - لكي تمضيا هذا الوقت معا؟

٤. صليا معا، والتزما أمام الله أن تتابعا في جعل زواجكما أهم أولوية هذا الأسبوع.
تذكرا أن تأخذا روزنامة معكما إلى الحصة الثانية لكي تسجلا الموعد عليها.

تحب، وتكرم، وتدلل: زرع كلمات إيجابية

الكلمات التي تقولها لشريك حياتك
عندها القدرة أن تبني أو أن تهدم ثقته بنفسه.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

من هو؟

أكتب على قصاصة من الورق ثلاث أو أربع كلمات أو جمل تصف بها نفسك، ثم سلّم هذه الورقة إلى القائد. بعد أن يسلم الجميع أوراقهم، سيقراً القائد هذه الأوراق بترتيب عشوائي أمام المجموعة. بعد قراءة كل ورقة، أكتب مخمناً من هو صاحب هذه الصفات المذكورة من بين المجموعة. بعد قراءة كل اللوائح شارك تخمينك مع الجميع ثم أجب عن السؤال التالي:

• بأي طريقة تمتلك الكلمات قوة في رسم صورة في أذهاننا؟

تقرير الوظيفة

شارك الآخرين بأمر واحد تعلّمته من وظيفة بناؤو البيت من الحصة الماضية.

٦٠ دقيقة



المخطّط الكتابي

إن كانت مجموعتك كبيرة، اعمل مجموعات صغيرة من ستة أشخاص في كل مجموعة لكي يجيبوا على أسئلة المخطط الكتابي. أجب عن الأسئلة في مجموعتك الفرعية إلا إذا طلب منك عكس ذلك. بعد الانتهاء من كل قسم خذ وقتا لكي تشارك المجموعات الفرعية أجوبتها مع المجموعة كلها.

قوة الكلمات

١. "العصي والحجارة قد تكسر عظامي، إنما الكلمات فلن تؤذيني أبدا." ما رأيك كشخص ناضج في هذه العبارة من فترة الطفولة، ما هو شعورك نحوها؟

٢. فكّر بقوة الكلمات في حياتك. ما هي بعض العبارات التي سمعتها تُقال عنك عندما كنت تكبر وما زلت تتذكرها، سواء كانت إيجابية أم سلبية؟

٣. ما الأسهل أن تتذكره، الكلمات الإيجابية أم السلبية؟ لماذا؟

٤. يمكن مقارنة الكلمات بالبذور. الكلمات السلبية هي كالبذور التي تنمو لتصبح أعشاباً ضارة من جهة ثقة الإنسان بنفسه، بينما الكلمات الإيجابية تحمل ثماراً. كزوجين، اختاراً أحد هذه الآيات وناقشاً معاً ما يقوله سفر الأمثال عن قوة الكلمات.

• أمثال ١١: ٩^(٥)

• أمثال ١٢: ٢٥^(٦)

• أمثال ١٥: ٤^(٧)

• أمثال ١٦: ٢٤^(٨)

• أمثال ٢٤: ٢٦^(٩)

• أمثال ٢٥: ١١^(١٠)

بعد أن قرأت أنت وشريك حياتك هذه الآية وناقشتماها، شاركنا الآية وأفكاركما مع المجموعة.

٥. من بين الآيات التي تمّ المشاركة بها من سفر الأمثال، ما هي الحقيقة التي برزت لك أكثر من غيرها، ولماذا؟

قوة التشجيع

بما أنه يجب استخدام الكلمات بانتباه وبشكل بنّاء في بناء الثقة بالنفس، دعونا ننظر ما هي الطريقة الأفضل للتكلم بصدق مع شريك الحياة.

٦. ما هو أفضل مديح أو كلمات تشجيع سمعتها؟

٧. لماذا برأيك يجد بعض الناس أنه من الصعب أن يُمدحوا أو أن يمدحوا الآخرين؟ أي من الاثنين هو الأصعب أن تفعله؟

٨. ما هي الصفات التي يمكن أن تمدحها في شخصية شريك حياتك؟

٩. من المهم أن تمدح شريك حياتك بصورة دقيقة. أكمل العبارات التالية المتعلقة بشريك حياتك:

• شكرا من أجل...

• جعلتني أشعر أنني محبوب عندما...

• أحب أن أكون معك لأن....

• أقدرك لأن.....

• أنت تعجبني من أجل....

• أشعر بثقة لأنك تستطيع....

• الأمر الذي تبرع فيه حقا هو...

١٠. اقرأ راعوث ٢: ٢-١٧^(١١). ما هو تأثير أعمال بوعز اللطيفة وكلماته الحلوة على ثقة راعوث بنفسها؟ وبنفس الطريقة، كيف برأيك تأثر بوعز بكلمات راعوث اللطيفة؟

١١. جرى تبادل الكلام اللطيف بين بوعز وراعوث في ظروف يوم عادي بينما كانا ذاهبين إلى العمل. بأي طريقة جعلك تفاعلها تفكر كيف تتفاعل مع شريك حياتك، خاصة من خلال الكلمات التي تستخدمها بشكل يومي؟

١٢. فكروا معا كمجموعة بطرق خلاقة لبناء شريك الحياة أو مدحه، وضع لائحة بهذه الأفكار.

مبدأ بناؤ البيت:
يمكن للمدح السخي أن يغيّر شريك حياتك
ويساعد زواجك.



١٥ دقيقة

الخلاصة

اعمل دائرة من الأشخاص لا يتعدى عددهم السنة. على كل دائرة أن تأخذ قصاصة ورقة من أحد أعضائها. مرّر هذه القصاصة من شخص الى آخر ضمن الدائرة. عندما تصل الورقة إليك قصّ قطعة صغيرة منها (من الشخص) وسلّم القصاصة الى الذي بجانبك. بعد أن تمرّ هذه القصاصة على كل الدائرة، توقف واقرأ أفسس ٤: ٢٩^(١٣).

والآن مرّر القصاصة مرة ثانية، لكن هذه المرة شارك المجموعة بكلمة اطراء أو كلمة إيجابية واستخدم لاصقاً شفافاً لإصلاح الورقة (الشخص). بعد أن تعيد لصق القطع الى القصاصة أجب عن الأسئلة التالية:

- كيف سيبدو هذا الاختبار لو حدث مع أشخاص في الحياة الواقعية.
- قارن ما حدث للشخص الذي مزقت ورقته مع ما يحدث لأشخاص حقيقيين.

خذ موعداً

خذ موعداً مع شريك حياتك لكي تلتقيا قبل الحصة الثانية لتكملا مشروع بناؤو البيت. في الحصة القادمة سيسألك قائد المجموعة أن تشارك أمرا واحدا من هذا الاختبار.

التاريخ

الوقت

المكان

كزوجين (١٠ دقائق)



٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤو البيت

لكي تبدأ موعديكما حاولا أن يمدح كل واحد الآخر مستخدمين كل الأحرف الأبجدية! مثلا، ابدأ بحرف الألف، وليقل كل واحد للأخر بدوره شيئا على هذا المثال، "أنت أجمل من كل النساء"، أو "أنت أفضل زوج"، أو "أحبك"، ثم انتقلا الى الحرف باء، وحاولا الانتقال عبر كل الأحرف الأبجدية الى أن تنتهي. عندما تنتهيان، ربما تودان أن تعيدا الكرة مرة أخرى.

١. ما هي الفكرة أو الاكتشاف أو ما هو الأمر الذي تذكرته من هذه الحصة؟

٢. اذكر بعض الكلمات التي استخدمتها في مدح شريك حياتك خلال تقربك منه. كيف كان وقع هذه الكلمات على شريك حياتك وعلى علاقتك وعليك؟

٣. لماذا برأيك يبدو أن هناك ميلا أن تصبح غير حساس للتأثير الذي للكلمات على شريك حياتك بعد أن تكون قد اقترنت به لفترة من الزمن؟ كيف يمكن حين تفهم قوة الكلام أن تبدأ بتغيير المفردات التي تستخدمها مع شريك حياتك؟

٤. ما هي بعض الكلمات التي سمعتها من شريك حياتك وقد شجعتك ورفعت من معنوياتك؟

٥. ما هي بعض الكلمات التي سمعتها من شريك حياتك وقد جعلتك تشعر بالاحباط والفسل؟

٦. كيف يمكنك أن تشجع شريك حياتك بشكل منتظم؟

تفاعلا كزوجين (٣٥ دقيقة)

١. شاركا بعضكما بعضاً أجوبة الأسئلة ١-٤ في القسم السابق. كونا منفتحين ولطيفين ومتفاهمين بعضكما مع بعض.

٢. اتفقا على أي خطوات عملية ينبغي أن تتخذاها وكيف ستنفذانها.

٣. اقرأ على مسامح شريك حياتك العبارات الناقصة التي أكملتها. كن ممتنا عندما تسمع مدح شريك حياتك لك وتشجيعه.

٤. اختتم بالصلاة شاكرا الله من أجل شريك حياتك.
تذكر أن تحضر روزنامتك إلى الحصة القادمة لكي تسجل فيها موعدا.

أن أحافظ عليك وأبقى معك: قوة الصلاة في الزواج

الصلاة تساعد على النمو في علاقتك مع الله ومع شريك حياتك



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

الصلوات الاعتيادية

سواء تربية في عائلة "مسيحية" أو لا، فقد تعلّمت عن الصلاة بينما كنت تشاهد تصرفات وممارسات العائلة والأصدقاء وأعضاء الكنيسة أو حتى شخصيات في برامج وأفلام تلفزيونية.

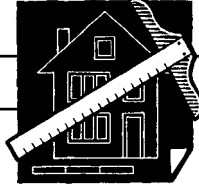
من أجل المتعة، اتلُ بصوت عالٍ أي صلاة ما زلت تتذكرها.

• ماذا تتذكر عن مفهومك للصلاة عندما كنت صغيراً؟

• كيف تغيّر مفهومك للصلاة منذ أن كنت صغيراً؟ لماذا؟

تقرير المشروع

شارك أمرا ما تعلمته من مشروع بناؤو البيت من الحصة الماضية.



٦٠ دقيقة

المخطّط الكتابي

عوائق الصلاة

من المهم أن نفحص عوائق الصلاة لكي يقدر الزوجين أن يتعرفا على الأمور التي تمنعهما من الصلاة أكثر.

١. ما هو برأيك الأمر الذي يمنع الناس أن يصلّوا أكثر مما يصلّون حاليا؟

٢. لماذا برأيك يصرّف الكثيرون من الأزواج وقتا قليلا بالصلاة؟

منافع الصلاة

٣. ماذا تقول كلمة الله عن كيف تقدر الصلاة أن تجعلك تنمو في علاقتك مع الله؟ اجعل كل زوجين أن يتأملًا في مقطع واحد من المقاطع التالية. (لا بأس أن يأخذ أكثر من زوجين المقطع نفسه، كما لا بأس إن يتأمل الزوجان بأكثر من مقطع كتابي واحد وذلك حسب عدد الأشخاص داخل المجموعة الواحدة.)

• أخبار الأيام الثاني ٧: ١٤^(١٣)

• فيلبي ٤: ٦-٧^(١٤)

• متى ٦: ٦^(١٥)

• يعقوب ١: ٥^(١٦)

• متى ٢٦: ٤١^(١٧)

• يعقوب ٥: ١٦^(١٨)

اقرأ المقطع الكتابي معا وناقشا منافع الصلاة الموحاة من المقطع، ثم شارك المقطع وما اكتشفته مع المجموعة.

٤. اذكر اختبارك إن كنت قد اخترت سابقا إحدى هذه الحقائق من الآيات السابقة. كيف حصلت على حكمة الله وسلامه، أو كيف اخترت وجود الله من خلال الصلاة؟

عناصر الصلاة الأساسية

لأن الصلاة هي التكلم مع الله، فهي طريقة رائعة لتطوير علاقتك معه. لكن كثيرون من الناس يعرفون القليل عما ينبغي أن يفعلوه بينما يصلون.

يُعتبر سفر المزامير من أشهر وأحب الكتابات الأدبية. الكثير من هذه المزامير هي في الواقع صلوات، ونستطيع أن نتعلم منها عن عناصر الصلاة الأساسية.

التسبيح

عصر الصلاة الذي يشتهر به المزامير هو التسبيح. يعبر داود وغيره من المرغمين من خلال سفر المزامير عن تعبدهم لله.

٥. اقرأ مزمو ٩٦: ١-١٠^(١٩). ماذا يعني أن نسبح الله؟ إن أمضى شخص ما وقتا كبيرا بتسبيح الله، كيف من الممكن أن يؤثر هذا على نظرة هذا الشخص للمشاكل التي يواجهها؟

٦. ما هو الأمر الذي يمكنك أن تسبِّح الله من أجله الآن؟ أخبر مجموعتك عن هذا الأمر.

الاعتراف

نجد في المزمور ٥١، مثلا عن أعظم الاعترافات في الكتاب المقدس، حيث يعترف داود بخطيته حين زنى مع بثشبع وحين أرسل زوجها بعيدا لكي يُقتل في إحدى المعارك.

٧. اقرأ مزمور ٥١: ١-١٣^(٢٠). ماذا كان يطلب داود في اعترافه؟ ماذا كان موقفه من وراء اعترافه؟

٨. اقرأ ١ يوحنا ١: ٩^(٢١). ماذا يعد الله أن يفعل عندما نعتزف بخطايانا؟ لماذا الاعتراف مهم في علاقتنا مع الله؟

التضرع

غالبا ما يُقرأ المزمور ٣٤ ويُقتبس لتشجيعنا في وضع احتياجاتنا وأشواقنا أمام الله بالصلاة.

٩. اقرأ مزمو ٣٤: ٤-١٨^(٣٢). تأمل بهدوء بالتأثير الذي يمكن للصلاة أن تحدثه في حياة الإنسان. بعد بضعة دقائق، شارك أفكارك مع مجموعتك.

١٠. اقرأ متى ٧: ٧-١١^(٣٣). كيف يجب أن يؤثر هذا المقطع في طريقة تقديم طلباتنا أمام الله؟

الصلاة معا

أجب عن السؤالين ١١ و١٢ مع شريك حياتك. بعد الإجابة، قد ترغبان أن تشاركا فكرة ما أو اكتشاف ما مناسب مع المجموعة.

١١. اقرأ متى ١٨: ١٩-٢٠^(٣٤). ما علاقة هذه الآيات بالصلاة معا كزوجين؟ كيف يمكن أن يستفيد زواجكما إن كنتما تَصليان معا وبشكل دائم؟

١٢. اذكر أمرين أو ثلاثة أمور تجعل من الصعب أن تصليا معا. ما هي الخطوات التي يمكن أن تقوموا بها لحل صعوبة واحدة منها؟

مبدأ بناؤ البيت:

الصلاة معا تؤكد اتحادكما في الاتكال على الله وتساعد في الحصول على الطهارة والتواضع والوحدة الأساسية التي تحتاجان إليها لنموّ روعي مستمر في الزواج.



١٥ دقيقة

الخلاصة

حان الوقت الآن لكي تطبق الأمور التي كنت تتعلمها. التفت إلى شريك حياتك وتكلم معه عن حاجة واحدة في حياتك أنت بحاجة إليها الآن - ممكن أن تكون مثلا حاجة ترغب أن ترى الله يحققها في حياة أولادك، أو زواجك، أو في عملك، أو في أي ناحية أخرى من نواحي حياتك. تبادل الأدوار وأنتما تصليان صلوات قصيرة مؤلفة من جملة أو جملتين. اصرف بعض الدقائق في تسبيح الله، معترفا بخطاياك إن احتجت إلى ذلك، واذكر لله احتياجاتك واحتياجات الآخرين. ناقشوا معا كمجموعة "ما هي الخطوة التالية" في الصفحة ٤٨.

خذ موعدا

خذ موعدا مع شريك حياتك لكي تلتقي به هذا الأسبوع وتكملا مشروع بناؤ البيت.

التاريخ

الوقت

المكان



كزوجين (٥ دقائق)

ابدأ بالمشاركة مع بعضكما عن:

- ما تذكر أنه أكثر الأمور فكاهة صليت من أجله في مرحلة الطفولة أو في مرحلة شبابك.
- أكثر الأمور فكاهة سمعت أحد الأطفال يصلي من أجله.

فرديا (٢٠ دقيقة)

١. ما هي الفكرة التي استفدت منها عن الصلاة في الزواج من هذه الحصة؟

٢. إلى أي مدى أنت وشريك حياتك راضيان عن الصلاة معا؟ ما هو الأمر الذي يمكن أن تفعله لكي تتحسن في هذه الناحية؟

٣. عندما تصلي، على أي من هذه العناصر الثلاثة (التسبيح، الاعتراف، التضرع) تصرف وقتاً أكثر؟ على أي واحدة منها تصرف الوقت الأقل؟

٤. استخدم المزمور ٩٦^(١٩) كدليل لك، ثم اصرف وقتاً تسبح فيه الله من أجل شخصه ومن أجل ما فعله في حياتك. أكتب لائحة من الأمور الخاصة لتسبح الله من أجلها.

٥. اقرأ ١ يوحنا ١: ٩^(٣١) اصرف الآن بعض اللحظات وأنت تعترف بأي خطية تقف عائفاً أمام مَنوّ علاقتك مع الله، ثمّ أشكر الله على غفرانه لتلك الخطايا.

٦. ما هي طلباتك للصلاة أو الطلبات التي تعرف عنها؟ أكتب لائحة من طلبات الصلاة ثم صلّ مستخدماً هذه اللائحة.

تفاعلا كزوجين (٣٥ دقيقة)

١. شاركا بعضكما بعضا بالأفكار التي فكرتما بها في وقتكما الخاص.

٢. ما هي بنظرك قيمة الصلاة معا؟

٣. اختارا وقتا ومكان لتصليا معا بشكل مستمر.

٤. إحدى الوسائل التي تقدر أن تساعد في جعل صلاتك صلاة ذات معنى ومهمة في حياتك هي دفتر للصلاة، حيث تكتب فيه طلبات صلاة خاصة وتواريخ معينة، واترك بعض الفراغات لكي تسجل لاحقا ماذا حدث بعد أن صليت. حافظ على دفتر للصلاة للأسابيع القليلة القادمة كجزء من هذه الدراسة. إن فعلت هذا فسيكون أمامك وسيلة تقيس بها عمل الله في حياتكما. كلما زادت الاختبارات كلما كان الوضع أكثر إثارة!

٥. اتبع مخطط التسبيح والاعتراف والتضرع، واصرفا بعض الدقائق للصلاة معا.

ما هي الخطوة التالية؟

كنت تعمل على أهم التزامات حياتك - إضاءة الوقت مع الله ومع شريك حياتك. ربما تريد أن تسأل نفسك، "ما هي الخطوة التالية؟"

إن قررت مجموعتك أن تقوم بدراسة أخرى معاً، يسرنا أن نعلمك أن سلسلة أزواج بناؤو البيت التابعة لحياة العائلة تقدم دراسات أخرى تعالج مواضيع متعددة. ونحن نضيف دائماً عناوين أكثر.

قرروا كمجموعة على التالي:

• متى سنبدأ دراسة جديدة؟

• أي دراسة سنستخدم؟

• من الذي سيُدْرَسنا؟

• أين سنتقابل؟

• من سيطلب المواد؟

نصائح للقائد

من الذي يقدر أن يقود مجموعة بناؤو البيت؟

لا تحتاج قيادة مجموعة بناؤو البيت معلما متمرسا في الكتاب المقدس ولا حتى زوجين ناجحين في زواجهما. المسهّل، وليس المحاضر، هو الذي يقود المجموعة. العمل الأساسي للشخص المسهّل هو تأمين بيئة منفتحة ودافئة وقبول الواحد للآخر.

المسهّل هو عضو من المجموعة عليه مسؤولية إضافية وهي قيادة المجموعة في الاتجاه الصحيح ضمن فترة زمنية محددة. أفضل القادة هم الأزواج المستعدين أن يشاركوا نجاحهم وضعفهم بينما يحاولون أن يكون زواجهم أفضل مما هو عليه.

إن كنت غير متأكد من قدرتك على القيادة، ففكر مليا بمساعدة زوجين في القيادة. يمكنك تقسيم المسؤوليات. يمكنكم معا أن تثقوا بالله لكي يعمل في حياتكم ويساعد أزواج آخرين.

عندما تقود مجموعة بناؤو البيت تكون قد:

- استثمرت في زواجك الخاص.
- درست الكتاب المقدس.
- نموت في حياتك المسيحية.
- استمتعت بوقتك، وتعرفت على أصدقاء جدد، وتعمقت في صداقاتك.
- خدمت كنيستك.
- صنعت معروفا مع أولادك من خلال تقوية عائلتك.
- أحدثت تغييرا في حياة الآخرين.

البدء بمجموعة بناؤو البيت

التزما كزوجين مع بعضكما البعض ومع الله أن تكون مجموعة بناؤو البيت أولوية في الوقت اللازم لإتمام الدراسة. (تذكرا أن الالتزام سيكون التزاما قصير الأمد. تستطيعان أن تلتقيا أسبوعيا أو مرة كل أسبوع.) قررا كيف ستوزعان مسؤوليات تنظيم وقيادة المجموعة وتحضير الحصص والاتصال بالمشاركين وتفاصيل الضيافة.

دعوة أزواج للمشاركة في مجموعة في الجوار

فكّر أن تدعو الأزواج الذين حضروا مؤتمرا من مؤتمرات حياة العائلة أو ندوة عن تنشئة الأولاد معك. ربما تريد أيضا أن تدعو أصدقائك وجيرانك وزملائك في العمل، ومتزوجين آخرين من كنيسةك. الدعوة الشخصية هي دائما أفضل طريقة لكي تعبّر عما عنى لك مؤتمر حياة العائلة أو أي خدمة أخرى لحياة العائلة.

البدء بناؤ البيت في كنيسةك

إن كنت مهتما أن تبتدئ بناؤ البيت في كنيسةك تطوّع لتقود مجموعة فيها. وضح للراعي أنك ستقوم بهذه الخدمة وأريه منشورات بناؤ البيت ومواد التعليم. (اتصل بحياة العائلة للحصول على معلومات أخرى حول بناؤ البيت). اشرح لهم كيف أن المبادئ التي تعلمتها من الدراسة قد أثرت في حياتك وشارك معهم كيف يمكن للكنايس أن تستخدم بناؤ البيت بطرق متنوعة. لكن إن لم يكن الراعي مهتما، احترم رغبته وابدأ مجموعة في الجوار.

المجموعات الصغيرة - غالبا ما تستخدم الكنايس بناؤ البيت في مجموعات صغيرة أو كدرس كتاب مسائي. إن كانت تلك المجموعات الصغيرة موجودة في كنيسةك، تكلم مع الشخص الذي يقرّر في المنهج. إن لم يكن هناك من مجموعات صغيرة مجتمعة في الوقت الحالي، يمكنك أن تعرض تنظيم "مشروع أولي" وابدأ مع مجموعة أو مجموعتين.

مؤتمرات أو اجتماعات خاصة في نهاية الأسبوع - غالبا ما تخصص الكنايس أو مدارس الأحد نهاية أسبوع ما للتركيز على أهمية الزواج القوي. هذه الفترة هي فترة وفرصة رائعة للمشاركة مجموعة من دورات بناؤ البيت.

الإعلان في الكنيسة - فكّر في الأمور التالية:

- ارسل دعوات لأعضاء الكنيسة وللجيران.
- أعلن في لوحة إعلانات الكنيسة وفي رسائلها وفي منشوراتها الدورية.
- أعلن عن اجتماع أولي لتقديم وشرح فعالية بناؤ البيت ومدى متعتها.
- اقنع راعيك أن يشجع حضور بناؤ البيت من المنبر.
- استخدم طلبات تسجيل.
- ادع الراعي أو زوجين من معلمي مدارس الأحد ليراقبوا الصف.

الاهتمام بالأولاد

من المهم جدا أن تركز مجموعتك على المواد التعليمية بدون مقاطعة أو إلهاء. اسأل مجموعتك ما هو الأنسب لهم. عليك أن تؤمن الرعاية بالأطفال. بعض المتزوجين لن يقدرُوا أن يكرسوا وقتهم لكل مجموعة ما لم يكن هناك عناية بأطفالهم. إليك بعض الاقتراحات:

- اجعل العناية بالأطفال في بيت معين والدراسة في بيت مختلف.
- استأجر مربية أطفال لتهتم بهم.
- اتصل بقائد الشبيبة ليعطيك بعض الاسماء لتتصل بهم للمساعدة.
- اسأل المتزوجين إن كان لديهم أولادا كبارا في السن يمكنهم مراقبة الأطفال.
- استخدم الحضنة المخصصة للكنيسة أو أي تسهيلات أخرى في الكنيسة.

قيادة مجموعة بناؤ البيت

قبل أن تبدأ كل دورة اتفقا كزوجين لأي مدى ستتكلمان عن زواجكما الخاص. المشاركة بانفتاح سيساعد الآخرين في تطبيق الحقائق الكتابية على حياتهم. ادرسا ملاحظات القائد وصليا بانتظام من أجل المجموعة. أيضا، ناقشا كزوجين مسؤوليات القيادة الخاصة لكل دورة.

الضيافة مهمة جدا. إن صنع صداقات جديدة هو المفتاح لخلق جوٍّ يغيّر الله فيه حياتهم. في عالمنا المعاصر هذا نجد الكثير من الأزواج الراغبون في بناء صداقات متينة. سيستخدم الله علاقاتك في جوٍّ من المسؤولية ليشجع الأزواج أن يطبقوا الدروس في حياتهم.

البدء بالدورة

- من المهم أن تبدأوا على الوقت. شارك الآخرين بهذه القوانين الأساسية في بداية الدورة الأولى وراجعها معهم حسب الحاجة:
- لا تشارك بشيء عن زواجك قد يرحج شريك حياتك. شريك حياتك هو أفضل من يقرر ما هو المناسب وما هو غير المناسب.
- يمكنك أن لا تجيب عن أي سؤال لا تحب أن تجيب عليه. لا أحد مجبر أن يقول أي شيء. على كل زوج أن يكمل وظيفة بناؤ البيت (وهي أسئلة يجب على الزوجين مناقشتها والعمل بها) بين كل دورة وأخرى.

الجلسة نفسها

بكل بساطة، اقرأ الأسئلة تباعا لكي تقود الدراسة. في البداية، يمكنك أن تنتظر لتحصل على الإجابات. لا تعطي فوراً آراءك الخاصة وأفكارك، إن فعلت هذا سينتظرك الفريق دائماً لتعطي الإجابات وسينتهي بك الأمر وأنت تعلم هذه المواد. الأفكار التي يمكن أن تتبناها من أعضاء الفريق ستعني لهم أكثر من الأفكار التي أنت "تعلمها". عندما تطول فترة النقاش أو عندما يخرج أعضاء الفريق عن الموضوع، ابدأ بطرح السؤال الثاني لكي تبقوا على الخطى الصحيحة.

تتألف كل دورة من هذه الدورات من الأقسام التالية: تمرين الاستعداد، المخطط الكتابي، الخلاصة، وظيفة بناؤ البيت. فيما يلي وصف لهذه الأجزاء:

تمرين الاستعداد (١٥ دقيقة)

الهدف من هذا التمرين هو مساعدة الناس أن ينفضوا عنهم انشغالات النهار كله وأن يتعرفوا على بعضهم البعض بطريقة أفضل. عادة، يكون هدف النشاط الأول من هذا التمرين أن يكون مسلياً وأن يقدم موضوع الجلسة. فالمقدرة على المشاركة مع الآخرين بمرح هو أمر مهم جداً في بناء العلاقات. العنصر الآخر من عناصر التحمية هو السؤال الثاني (ما عدا في الجلسة الأولى) الذي صُمم لكي يقيس مدى التزام الزوجين بتنفيذ تمرين بناؤ البيت الذي يجب أن يكمله الزوجين بين الجلسات المختلفة.

المخطط الكتابي (٦٠ دقيقة)

هذا هو قلب الدراسة. في هذا الجزء، يجب المشتركون عن أسئلة ذات صلة وثيقة بموضوع الدراسة ويتأملون بكلمة الله لكي يفهموها. صُممت بعض الأسئلة لكي يجيبها الزوجان معا في مجموعات فرعية أو في المجموعة الكبيرة. يوجد ملاحظات في الهوامش أو تعليمات ضمن السؤال نفسه وهي التي تحدد حجم هذه المجموعات.

الخلاصة (١٥ دقيقة)

هذا الجزء هو للرجوع والتكلم عن النقطة المركزية أو المحورية للدورة، ولإنهاء الدورة بطريقة جميلة.

وظيفة بناؤ البيت (٦٠ دقيقة)

هذه الوظيفة هي خطوة تطبيقية فريدة من نوعها في دراسة بناؤ البيت. قبل الانتهاء من اللقاء بقليل، يشجع القائد الأزواج أن "يحددوا موعداً" لكي يقوموا بهذا المشروع مع شركاء حياتهم قبل المجيء الى اللقاء الثاني. يوجد ضمن مشروع بناؤ البيت ثلاثة أقسام: (١) كزوجين - وهو تمرين قصير مُصمم لكي يبدأ موعدهما بطريقة مرحلة. (٢) فردياً - وهو أسئلة يجب أن يجيب عليها

الزوج والزوجة بشكل منفصل. ٣) تفاعلا كزوجين - وهي فرصة للأزواج أن يشاركوا أجوبتهم مع بعضهم البعض وأن يعملوا على تطبيق ذلك في حياتهم. إضافة لهذه الخصائص السابقة، هناك بعض النشاطات الإضافية بين الحين والآخر عنوانها "لتأثير إضافي". الهدف من هذه النشاطات تأمين طريقة عملية وبصرية أفضل للمساعدة في الوصول إلى نقطة معينة. كن منتهيا إلى أن لكل شخص في مجموعتك طريقة مختلفة في التعلم. وبما أن أغلب ما يُقدم في اللقاءات هو شفهيًا، فإن التمرين العملي أو البصري يساعد من فترة إلى أخرى لكي تعمل الحواس الأخرى ولكي يستفيد الذين يتعلمون بطريقة أفضل بواسطة "الرؤية واللمس والتطبيق".

ماذا عن الصلاة؟

الصلاة هي جزء هام من المجموعة الصغيرة. على الرغم من هذا، عليك كقائد أن تكون حساسا وتعرف لأي مدى يشعر الناس في مجموعتك بالراحة أن يصلوا أمام الجميع. لا تطلب أبدا من أي شخص أن يصلي بصوت مرتفع إن لم تكن متأكدا أنه سيكون مرتاحا بالصلاة علانية. يوجد طرق كثيرة خلاقية كأن تكون قدوة بالصلاة، أو تطلب متطوعين وأن تسمح للناس بالصلاة بعبارة قصيرة ومركزة. هناك وسيلة فعالة يمكن أن تستعملها في مجموعات كهذه وهي كتابة لائحة بطلبات الصلاة. يمكنك أن تحضرها أنت، لكن من الأفضل أن تسلم هذه الخدمة لشخص آخر في المجموعة. يجب أن تقود فترة الصلاة بنفسك، لكن اسمح لزوجين آخرين في المجموعة أن يكتبوا ويصحبوا ويوزعوا طلبات الصلاة هذه.

ماذا عن المرطبات؟

تختار الكثير من المجموعات أن تستعمل المرطبات، فهي تساعد على خلق جوٍّ من الشركة. إليك بعض الاقتراحات إن قررت أن يكون للمرطبات جزء داخل المجموعة: (١) في الدورة الأولى (والثانية) عليك أن تؤمن أنت المرطبات ثم تسمح بعد ذلك للمجموعة أن تشارك. (٢) فكر أن تبدأ مع المجموعة بوقت قصير وغير رسمي للشركة والمرطبات (١٥ دقيقة)، ثم انتقل بعد ذلك إلى الدراسة. إن تبعت هذه الطريقة وتأخر أحد الأزواج فسيفوتون فقط الطعام ولن يشوشوا على الدراسة. ربما تريد أن تكون هذه الفترة في نهاية الاجتماع لكي تشجع على الشركة معًا، لكن تذكر أن تحترم وقت المجموعة بالانتهاء على الوقت وأن تسمح لمن يريد أن يخرج فورًا أن يخرج بكل محبة.

بناء قيادة جديدة

بينما تقود المجموعة، ابدأ بالبحث عن أشخاص قياديين داخل المجموعة لكي يقودوا مجموعات أخرى جديدة. ربما يعبر لك أحدهم عن اهتمامه بالقيادة. إليك بعض الإرشادات التي تساعدك في بناء قياديين جدد:

١. ابحث عن الأشخاص الذين يريدون استعدادا للقيادة ويتعلمون بسرعة ومن هم أمناء.
٢. اختر زوجين من مجموعتك ممن يظهرون نضجا في حياتهم المسيحية وفي زواجهم وممن تعتقد أنهم ناجحين في قيادة المناقشات. ضع أمامهم تحديا بأن يقودوا.
٣. اطلب منهم أن يبدأوا بطرح سؤال أو سؤالين، ثم أن يقودا جزء من الجلسة، وأخيرا أن يقودا جلسة كاملة في نهاية الدراسة.
٤. ضع أمامهم التحدي بأن يبدأوا مجموعة بعد الانتهاء من الدراسة التي يقومون بها.
٥. إليك بعض الطرق لتساعدهما على البدء:
 - الإجابة على أسئلتهما.
 - ادعمهما معنويا بحضور أول اجتماع لمجموعتهما.
 - عبر عن تشجيعك لهما بشكل منتظم.
 - اعرض مساعدتك عند الحاجة.

الأسئلة الأكثر شيوعا

١. من الذي ينبغي أن يشارك؟
مفاهيم هذه الدراسة ستفيد أي زوجين، سواء كانا حديثا الزواج، أو مخطوبان، أو إن كانا متزوجين لسنوات طويلة.
٢. ما هو الحجم الأفضل للمجموعة؟
نصح أن تكون المجموعة مؤلفة من أربعة أزواج الى سبعة (أنت وشريك حياتك ضمنهم). إن كان هناك أزواج مهتمون أكثر من ذلك، عليك أن تجد زوجين آخرين ليقودا مجموعة ثانية.
٣. ماذا لو رفض شريك حياة أحدهم المشاركة؟
توقع أن بعض الناس سيحضرون الدورة الأولى وهم يتمنون لو كانوا في مكان آخر. يمكنك أن تريح الناس من قلقهم ومقاومتهم في الدورة الأولى إن ذكرت لهم أنك تعلم أنه ربما يوجد بينهم من أتى متريدا. علق باختصار أنك واثق أن كل شخص سيتمتع بالدراسة وسيستفيد منها. اذكر لهم أن الالتزام بدراسة "المحافظة على عهدك" هو التزام قصير الأمد (أربع دورات فقط) وأن الاستفادة ستكون مؤثرة لمدى الحياة. طمئن المجموعة أيضا أنه لن يُجبر أي شخص أن يُشارك علانية إن لم يكن هو راغب بذلك.

٤. هل يقدر أن ينضم إلى المجموعة شخصا بدون شريك حياته؟

من الأفضل أن لا يشترك شخصا منفردا في دراسة بناؤو البيت. تعلّم المبادئ ومشاهدة الآخرين يعملون معا لتحسين زواجهم سيسبب الفشل وعدم الرضى لهذا الشخص الذي أتى منفردا. هذا لا يعني أن على هذا الفرد أن يفوت الدراسة إن كان شريك حياته خارج المدينة، أو ربما في رحلة عمل. إن كان شريك حياته غائبا وهو عضو ملتزم فعليه أن يحضر.

٥. هل يمكن لشخص من خلفية أو ديانة أخرى أن يشترك؟

نعم. قد لا تكون معرفة بعض الأشخاص بالكتاب المقدس عميقة أو قد يشعرون بعدم ارتياح بالتكلم عن علاقتهم بالله. بكل بساطة كن حساسا لأن كل إنسان سيكون على مرحلة مختلفة من الإنسان الآخر في رحلته الروحية.

٦. ما هو الوضع الأنسب لاجتماع المجموعة؟

نصح أن تقوم بهذه الدراسة في البيوت لكي تحصل على جوّ حميم ومريح. في حالات كثيرة يرغب الزوجان اللذان يقودان المجموعة أن يستضيفا الدراسة في بيتهما. استضافة زوجان آخران للدراسة هي أيضا فكرة جميلة. اختر أي وضع تعتقد أنه يناسب المجموعة بطريقة أفضل أخذًا بعين الاعتبار عدد المجموعة المشاركة ومكان سكنهم.

٧. أي جدول زمني يجب أن نتبع؟

المواد المقدمة في كل دورة مُصممة لكي تُقدم خلال دراسة تستغرق ٩٠ دقيقة، إلا أننا ننصح أن تستغرق ساعتين من الزمن، فهذا سيساعدك أن تنتقل من مرحلة إلى أخرى بتمهّل وسيكون هناك الوقت الكافي للشركة وتناول المرطبات. من ناحية أخرى تأكد من تطبيق القاعدة الذهبية المتعلقة بالمجموعات الصغيرة، ألا وهي الابتداء والانتهاه على الوقت. وقت الناس ثمين وستُقدّر مجموعتك احترامك لهذا المبدأ.

٨. ما هي القواعد الأساسية للدراسة؟

- لا تشارك بأي شيء قد يُحرج شريك حياتك.
- يمكنك أن لا تجيب عن السؤال المطروح عليك.
- أكمل المشروع مع شريك حياتك قبل البدء بالدورة الأخرى.

٩. ما هي مسؤوليات قائد المجموعة؟

من المهم جدا أن تلعب دور المسهّل للأمور. ساعد المجموعة أن يتفاعل أعضاؤها بعضهم مع بعض وأن يناقشوا الأسئلة المعروضة أمامهم. احذر أن تكون محاضرا أو أن تفقد المجموعة

هدفها. أرشد المجموعة معتمدا على نصائح القائد وملاحظاته الموجودة في نهاية هذا الكتيب. شجّع أعضاء المجموعة بشدة أن يكملوا كل المشاريع - عندما تفعل هذا، فإنهم سيستفيدون بالتمام من الدورات. التزم بالصلاة بشكل منتظم من أجل المتزوجين في مجموعتك.

١٠. هل عندك أي اقتراحات من أجل تسهيل فترة مناقشات المجموعة؟

ابق تركيزك على ما يقوله الكتاب المقدس. عندما لا يتفق أحدهم مع الكتاب المقدس، حثّه أن يفكر في هذا الموضوع أكثر، وأكد أن بعض التعابير الكتابية صعبة الفهم أو يصعب قبولها. شجّع هذا الشخص أن يكون منفتحا على الموضوع على الأقل حتى نهاية الوقت المتبقي لانتهاء الدورة.

تجنّب استعمال كلمة ”هذا خطأ“ عندما تحصل على إجابة غير صحيحة. هذه الكلمة قد تقتل جو المناقشة. شجّع من يعطي إجابة خاطئة أو ناقصة أن يتمعن بالسؤال أو بالقطع الكتابي مرّة أخرى. لتكن تعليقاتك على الشكل التالي، ”إجابتك حقا قريبة جدا، أو ”هناك أمر آخر يجب أن نراه هنا“. أو أطلب من الآخرين في المجموعة أن يجيبوا.

١١. كيف يمكن أن أجعل كل المجموعة تشارك في المناقشة؟

بدلا من أن تطرح سؤالاً، اطلب من الذين لا يشاركون أن يبدوا رأيهم أو يشاركوا باختبارهم الشخصي.

يمكن أن تسيطر على الذين يبادرون بسرعة للإجابة عن الأسئلة، بطرح السؤال بطريقة لا تسمح لأي كان على الإجابة:

• أريد أن يجيب على هذا السؤال الزوج الذي عيد زواجه أقرب من الآخرين.

• ”... الزوجة التي كانت فترة خطوبتها أقل من الأخريات في المجموعة.“

• ... أي شخص تذرّم ولم يشأ أن ينجز مشروع الجلسة الماضية.“

١٢. لأي مدى نستطيع أن نشارك الآخرين عن زواجنا؟

مصدرك الأفضل لمشاركة الآخرين عند هو حياتك أنت وزواجك. لكن كشريكن، اتفقا على المواضيع والاختبارات التي توّدان أن تشاركا بها مع الآخرين.

أجوبة مقترحة للقائد

يتضمّن هذا القسم ملاحظات متعلّقة بشكل خاص بسؤال معيّن بخطة العمل. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها. الأسئلة التي لها تعليقات مرتبطة بها مرتبة رقمياً (مثلاً، سؤال الخطة الكتابية رقم أربعة في الجلسة الأولى يوازي الرقم ٤ في ملاحظات القائد في الجلسة الأولى).

الجلسة الأولى - أقبلك:

قبول شريك حياتك

(الملاحظات التالية متعلّقة بشكل خاص بأسئلة الخطة الكتابية في الجلسة الأولى. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها).

٢. أن تحافظ عليه من الشعور بالاكتماء الذاتي. أن تجعله يشعر بحاجته الى الله والى شريك حياته.

٣. ما يلي هو كيف توصل المفسرون إلى شرح المعاني الموجودة في تكوين ٢: ٢١-٢٢.

أوقع على آدم سبانا: يعتقد بعض الناس أن النوم جعل من العملية الجراحية أن تكون أسهل، والنوم لم يسمح لآدم أن يعطي رأيه في تصميم المرأة.

أخذ ضلعا: يتضمّن المعنى هنا أن الله أقرّ مساواة المرأة بالرجل، ووصف الروابط العاطفية القوية بين الجنسين.

ملاً مكانها لحما: لم يتعرّض آدم للأذية بسبب هذه العملية.

بنى امرأة: كانت المرأة من عمل يد الله بالكامل.

أحضرها إلى آدم: من الواضح أن الله كان مهتما برودة فعل آدم تجاه المرأة، وأراده أن يعلم أنها خرجت منه.

٦. من الواضح أن حواء كانت المرأة الوحيدة الموجودة هناك، ويمكننا أيضا أن نفترض أنه حصل انجذاب فوري الواحد تجاه الآخر. إلا أن الفكرة الوحيدة من خلال هذا النص هي

أن على آدم أن يعرف أن الله قدّم له حواء كهدية من الله. لقد وثق آدم بالله الذي خلقه والذي دبر له شريكة.

٨. إن طرح موضوع التعدي على شريك الحياة، تأمل بهذه المقاطع الكتابية التي تجد فيها حكمة ونصحا: رومية ١٣: ١^(٢٥)، ١ بطرس ٢: ١٣-١٥^(٢٦)، تعلّم هذه الآيات أن الله هو الذي وضع السلاطين لتسيطر على فاعلي الشر. إن لا يجب أن يتردّد الشخص الذي يتعرّض للأذى أن يتصل بالسلطات لتحميه. نجد في رومية ٥: ٨ مثالا عن المسيح الذي أحب الخطاة مع أنه يكره الخطية (مزمور ٤٥: ٧). إن كان تصرّف أحد الشريكين مسيئا للآخر، فهذا لا يبّر أن يردّ الآخر بالإساءة. نقرأ في أمثال ١٤: ٧، "أذهب من قدام رجل جاهل". هذه الآية لا تفيد الطلاق، إنما هي تنصح بكل بساطة أن يكون هناك مسافة معينة لتجنّب تأثيرات الجاهل.

٩. ملاحظة: رفض الهدية هو رفض لمقدمها.

قد يسأل أحدهم ويقول، "عندما تزوّجنا لم يكن أحدنا يعرف الله فكم بالحري الثقة به! كيف يمكن أن يكون شريك حياتي هدية من الله لي في ذلك الموقف؟" اعرض السؤال على المجموعة لكي يجيبوا عليه. بينما تتم مناقشة هذا السؤال اذكر أن الكتاب المقدس يُظهر بشكل واضح أن الله هو المهيمن في أعمال الأفراد والأمم.

١٠. يمكن أن تعتبر ضعفات شريك حياتك كُفْرَص لك للتعبير عن استعدادك لسد حاجاته، وكوسائل من الله لجعلك تضع ثقتك به. أيضا، عليك أن تعي أن بعض الضعفات لن تتغير أبدا، والتي ستتغير إنما ستتغير فقط بجو من المحبة وقبول الآخر.

الجلسة الثانية - أن أكون زوجة \ زوجا لك: جعل علاقتك أولوية

(الملاحظات التالية متعلّقة بشكل خاص بأسئلة خطة العمل في الدورة الثانية. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها.)

٢. إن كنت تفندي الوقت (أفسس ٥: ١٥-١٦)، فستستخدمه بحكمة ولن تهدره في أمور غير هامة.

عندما تعتبر الآخرين أهم منك فإن هذا سيؤثر في نظرتك للوقت وفي اتخاذك لقراراتك (فيلبي ٢: ٤-١). ٣. يتكلم نشيد الأنشاد ٧: ١٠-١٣ ٤ عن التلذذ الشريكين بعضهما بعضا. هذان الشخصان المرتبطان معا يقضيان وقتا معا، يشتهيان بعضهما بعضا، ويستمتعان بمحبتهم لبعضهما.

٣. إن وجد الناس صعوبة في إيجاد الأمثلة فشارك معهم المثل التالي:

كان يصل أبي إلى البيت آتيا من العمل في كل يوم من أيام الأسبوع عند الساعة الخامسة والنصف. كان أولاده الأربعة يركضون نحوه ليرحبوا به، ثم كان يجلس مع أمي ويتكلم معها لمدة ساعة تقريبا. عن ماذا كانا يتكلمان؟ عن الأعمال؟ عن الأولاد؟ عن علاقتهما؟ كنا نعلم نحن الأولاد أنه غير مرغوب بنا في ذلك الحوار، وصدقتي لم تكن نتمنى أن نكون هناك. لكنني كنت أذهب أحيانا باتجاه المطبخ وأنظر إليهما من خلال الباب. ما زلت أتذكر تلك الأوقات العصيبة عندما كانا يعالجن مشاكل متعلقة بأعمال العائلة. في أحيان أخرى كنت أسمعهما يضحكان أو منسجمان بعلاقة عاطفية حميمة. لكنهما كانا يتكلمان دائما.

اليوم، أنا وبارب نتبع قدوتهما. الأمر الأول الذي نفعله كل يوم عندما أرجع إلى البيت هو التوجه إلى غرفة الجلوس لتتكم معا. ننتظر هذه اللحظات كل يوم على أحر من الجمر لأنها تجعلنا في مزاج جميل كل الأمسية. هذه الفترة هي كواحة راحة بعد يوم صاخب ومتعب.

٨. قد تكون هذه الناحية صعبة لبعض الناس في مواجهتها، لأنها وفي كثير من الأوقات تعني أنهم سيتخلون عن بعض النشاطات التي يستمتعون بها أو عن بعض المسؤوليات التي كانوا قد التزموا بها. وقد تعني للبعض الآخر أنهم سيضطرون أن يعملوا لساعات أقل وأن يخففوا من أخذ واجبات العمل معهم إلى البيت. على البعض أن يختار ألا يسعوا وراء ترقية ما أو زيادة في الراتب، أو فرص عمل جديدة.

على البعض أن يخففوا من نشاطاتهم الترفيهية أو رحلاتهم. لكن للبعض الآخر فإن هذا يعني أن عليهم أن يصرفوا مجهودا لكي يضعوا نفس المجهود والإبداع في عائلاتهم حتى لو لم يكونوا قادرين على فعل ذلك.

الجلسة الثالثة - أن تحب وتكرم وتدلل:

غرس كلمات إيجابية

(الملاحظات التالية متعلقة بشكل خاص بأسئلة الخطة الكتابية في الدورة الثالثة. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها.)

١. بالنسبة لكثير من الناس الحقيقة هي أن الكلمات تؤذي أكثر من "العصي والحجارة".

٧. من الممكن أن يجد البعض أنه من الصعب جدا مدح الآخرين للأسباب التالية: أولا، لأنه نادرا ما مدحهم أحد، فهم لا يعرفون معنى المدح. ثانيا، من الممكن أيضا أنهم يشعرون أنه يجب عليهم مدح الآخرين قليلا، لكي يحافظوا على مركزهم السلطوي وقوتهم. ثالثا، قد

يجد البعض أنه من الأسهل أن يتلاعبوا بسخرية بالآخر أو أن يعارضوه بدلا من التعبير عن مدحهم ودعمهم له. قد تكون هذه عادة حيث أن دافع الإنسان يكون إيجابيا ولكنه بكل بساطة لا يشعر بالراحة أن يعبر مباشرة عن مشاعره الإيجابية. يجد الناس أنه من الصعب قبول مدح الآخر إن شعروا أن نوايا ذلك الشخص غير صادقة. إن لم تكن نوايا الإنسان منسجمة مع أعماله يشعر الآخر بالإطراء أو بأنه يتم التلاعب بهم.

١٠. تفاجأت راعوث وفرحت لأن بوعز عاملها بكل لطافة (العدد ١٠). كانت تشعر بالراحة وبالتشجيع (العدد ١٣). لا بد أنها شعرت أن لها قيمة عالية بسبب لطف بوعز تجاهها إن كان في العمل أو في القول. لا بد أن بوعز قدّر كلمات راعوث اللطيفة. عرف أن الرب كان مع راعوث (العدد ١٢).

الجلسة الرابعة - أن أحافظ عليك وأبقى معك: قوة الصلاة في الزواج

(الملاحظات التالية متعلّقة بشكل خاص بأسئلة الخطة الكتابية في الجلسة الرابعة. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها.)

٢. غالبا ما يعرف الزوجان المسيحيان أنه يتوجّب عليهما الصلاة لكنهما لا يفعلان ذلك. يدعان النشاطات والأولويات الأخرى أن تأتي قبل الصلاة. من الممكن أن يكون السبب الآخر أنهما لا يشعران براحة عند الصلاة.

٣. تقدر الصلاة أن تساعدك:

• في اختبار الشفاء والغفران. (٢ أخبار الأيام ٧: ١٤)^(١٣)

• في الحصول على سلام الله. (فيلبي ٤: ٦-٧)^(١٤)

• في اختبار الحصول على مكافأة الله. (متى ٦: ٦)^(١٥)

• في الحصول على الحكمة. (يعقوب ١: ٥)^(١٦)

• في عدم السقوط في التجربة. (متى ٢٦: ٤١)^(١٧)

• في اختبار الشفاء. (يعقوب ٥: ١٦)^(١٨)

٥. تمجيد الله هو إعلان من هو الله وما فعله من أجلنا. العبادة والتسبيح يجعلاننا نتعرّف أكثر إلى وجود الله في حياتنا. كلما سبحنا الله أكثر كلما لاحظنا الطرق التي يلمس من خلالها كل ناحية من نواحي اختبارنا. نبدأ أن نرى مشاكلنا كما يراها الله من خلال قوته وسيطرته عليها.

٧. أراد داود أن يعيد علاقته مع الله. كان متواضعا بالكامل أمام الله.

٨. حين نعتزف بخطايانا فإن الله سيغفرها لنا. الاعتراف يعيد أيضا علاقتنا مع الله بعد أن شوهتها الخطيئة.

٩. لا يتكلم هذا المزمور فقط عن ماذا سيفعل الله ليستجيب صلواتنا، لكنه يناقش أيضا ما يفعله في قلوبنا حين نصلي.

١٠. يتوق الله أن نبحت عنه، وعلينا أن نتقرّب منه على أساس أنه الآب الذي يحبنا بشدة.

مرجع الآيات الكتابية

١. تكوين ٢: ١٨-٢٤ وَقَالَ الرَّبُّ الْإِلَهَ: «لَيْسَ جَيِّدًا أَنْ يَكُونَ آدَمُ وَحْدَهُ فَاصْنَعْ لَهُ مُعِينًا نَظِيرَهُ». ١٩ وَجَبَلَ الرَّبُّ الْإِلَهَ مِنَ الْأَرْضِ كُلَّ حَيَوَانَاتِ الْبَرِّيَّةِ وَكُلَّ طُيُورِ السَّمَاءِ فَأَحْضَرَهَا إِلَى آدَمَ لِيَرَى مَاذَا يَدْعُوهَا وَكُلَّ مَا دَعَا بِهِ آدَمُ ذَاتَ نَفْسٍ حَيَّةٍ فَهُوَ اسْمُهَا. ٢٠ فَدَعَا آدَمُ بِأَسْمَاءِ جَمِيعِ الْبَهَائِمِ وَطُيُورِ السَّمَاءِ وَجَمِيعِ حَيَوَانَاتِ الْبَرِّيَّةِ. وَأَمَّا لِنَفْسِهِ فَلَمْ يَجِدْ مُعِينًا نَظِيرَهُ. ٢١ فَأَوْفَعَ الرَّبُّ الْإِلَهَ سُبَاتًا عَلَى آدَمَ فَنَامَ فَآخَذَ وَاحِدَةً مِنْ أَضْلَاعِهِ وَمَلَأَ مَكَانَهَا لَحْمًا. ٢٢ وَبَنَى الرَّبُّ الْإِلَهَ الضِّلَعَ الَّتِي أَخَذَهَا مِنْ آدَمَ امْرَأَةً وَأَحْضَرَهَا إِلَى آدَمَ. ٢٣ فَقَالَ آدَمُ: «هَذِهِ الْآنَ عَظْمٌ مِنْ عَظْمِي وَلَحْمٌ مِنْ لَحْمِي. هَذِهِ تُدْعَى امْرَأَةً لِأَنَّهَا مِنْ امْرَأَةِ أَخَذْتُ». ٢٤ لِذَلِكَ يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَلْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ وَيَكُونَانِ جَسَدًا وَاحِدًا.
٢. أفسس ٥: ١٥-١٦ انظُرُوا كَيْفَ تَسْلُكُونَ بِالتَّدْقِيقِ، لَا كَجَهْلَاءَ بَلْ كَحُكَمَاءَ، ١٦ مُفْتَدِينَ الْوَقْتَ لِأَنَّ الْأَيَّامَ شَرِيرَةٌ.
٣. فيلبي ٢: ١-٤ فَإِنْ كَانَ وَعَظُّ مَا فِي الْمَسِيحِ. إِنْ كَانَتْ تَسْلِيَّةٌ مَا لِلْمَحَبَّةِ. إِنْ كَانَتْ شَرِكَةٌ مَا فِي الرُّوحِ. إِنْ كَانَتْ أَحْشَاءٌ وَرَأْفَةٌ، ٢ فَتَمَّمُوا فِرْحِي حَتَّى تَفْتَكِرُوا فِكْرًا وَاحِدًا وَلَكُمْ مَحَبَّةٌ وَاحِدَةٌ بِنَفْسٍ وَاحِدَةٍ، مُفْتَكِرِينَ شَيْئًا وَاحِدًا، ٣ لَا شَيْئًا يَتَحَرَّبُ أَوْ يَعْجَبُ، بَلْ يَتَوَاضَعُ، حَاسِبِينَ بَعْضَكُمْ الْبَعْضَ أَفْضَلَ مِنْ أَنْفُسِهِمْ. ٤ لَا تَنْظُرُوا كُلَّ وَاحِدٍ إِلَى مَا هُوَ لِنَفْسِهِ، بَلْ كُلَّ وَاحِدٍ إِلَى مَا هُوَ لِآخَرِينَ أَيْضًا.
٤. نشيد الأنشاد ٧: ١٠-١٣ أَنَا لِحَبِيبِي وَإِلَى اشْتِيَاقِهِ. ١١ تَعَالِ يَا حَبِيبِي لِنَخْرُجَ إِلَى الْحَقْلِ وَلِنَبْتَ فِي الْفَرَى. ١٢ لِنَبْكِرَنَّ إِلَى الْكُرُومِ لِنَنْظُرَ
- هَلْ أَزْهَرَ الْكَرْمُ؟ هَلْ تَفَتَّحَ الْفَعَالُ؟ هَلْ نَوَّرَ الرُّمَانُ؟ هُنَالِكَ أُعْطِيكَ حُبِّي. ١٣ اللَّفَّاحُ يَفُوحُ رَائِحَةً وَعِنْدَ آبَائِنَا كُلِّ النَّفَاسِ مِنْ جَدِيدَةٍ وَقَدِيمَةٍ ذَخْرَتُهَا لَكَ يَا حَبِيبِي.
٥. أمثال ١١: ٩ بِالْفِطْرِ يُخْرَبُ الْمُنَافِقُ صَاحِبَهُ وَبِالْمَعْرِفَةِ يَنْجُو الصَّادِقُونَ.
٦. أمثال ١٢: ٢٥ الْغَمُّ فِي قَلْبِ الرَّجُلِ يُخْنِيهِ وَالْكَلِمَةُ الطَّيِّبَةُ تَفْرَحُهُ.
٧. أمثال ١٥: ٤ هُدُوءُ اللِّسَانِ شَجَرَةٌ حَيَاةٍ وَأَعُوجَاجُهُ سَحْقٌ فِي الرُّوحِ.
٨. أمثال ١٦: ٢٤ الْكَلَامُ الْحَسَنُ شَهِدٌ عَسَلٍ حُلُوٌّ لِلنَّفْسِ وَشِفَاءٌ لِلْعِظَامِ.
٩. أمثال ٢٤: ٢٦ تَقَبَّلْ شَفَاتَا مَنْ يُجَاوِبُ بِكَلَامٍ مُسْتَقِيمٍ.
١٠. أمثال ٢٥: ١١ تَفَاحٌ مِنْ ذَهَبٍ فِي مَصُوعٍ مِنْ فِضَّةٍ كَلِمَةٌ مَقُولَةٌ فِي مَحَلِّهَا.
١١. راعوث ٢: ٢-١٧ فَقَالَتْ رَاعُوثُ الْمُوَابِيَّةُ لِنُعْمِي: «دَعِينِي أَذْهَبُ إِلَى الْحَقْلِ وَالتَّقَطُّ سَنَائِلَ وَرَاءَ مَنْ أجدُ نِعْمَةً فِي عَيْنَيْهِ». فَقَالَتْ لَهَا: «أَذْهَبِي يَا ابْنَتِي». ٣ فَذَهَبَتْ وَجَاءَتْ وَالتَّقَطَّتْ فِي الْحَقْلِ وَرَاءَ الْحَصَادِينَ. فَاتَّفَقَ نَصِيبُهَا فِي قِطْعَةِ حَقْلِ بُوعَزَ الَّذِي مِنْ عَشِيرَةِ أَلِيمَالِكَ. ٤ وَإِذَا يَبُوعَزُ قَدْ جَاءَ مِنْ بَيْتِ لَحْمٍ وَقَالَ لِلْحَصَادِينَ: «الرَّبُّ مَعَكُمْ». فَقَالُوا لَهُ: «يُبَارِكُكَ الرَّبُّ». ٥ فَقَالَ بُوْعَزُ لِعَلَامَةِ الْمُوكَلِ عَلَى الْحَصَادِينَ: «لِمَنْ هَذِهِ الْفَتَاةُ؟» ٦ فَأَجَابَ: «هِيَ فَتَاةٌ مُوَابِيَّةٌ قَدْ رَجَعَتْ مَعِ نُعْمِي مِنْ بِلَادِ مُوَابَ، ٧ وَقَالَتْ: دَعُونِي أَلْتَقَطُّ وَأَجْمَعُ بَيْنَ الْحَرَمِ

وَرَاءَ الْحَصَادِينَ. فَجَاءَتْ وَمَكَثَتْ مِنَ الصَّبَاحِ إِلَى
الآنَ. قَلِيلًا مَا لَبِثْتُ فِي التَّيْبِتِ». ٨ فَقَالَ بُوَعَزُ
لِرَاعُوثَ: «أَلَا تَسْمَعِينَ يَا ابْنَتِي؟ لَا تَذْهَبِي
لِتَلْتَقِطِي فِي حَقْلِ آخَرَ، وَأَيْضًا لَا تَبْرَحِي مِنْ هَهُنَا،
بَلْ هُنَا لَازِمِي فِتْيَاتِي. ٩ عَيْنَاكَ عَلَى الْحَقْلِ الَّذِي
يَحْصُدُونَ وَأَذْهَبِي وَرَاءَهُمْ. أَلَمْ أَوْصِ الْعُلَمَانَ
أَنْ لَا يَمْسُوكَ؟ وَإِذَا عَطِشْتَ فَأَذْهَبِي إِلَى الْآبِيَةِ
وَأَشْرَبِي مِمَّا اسْتَقَاهُ الْعُلَمَانُ». ١٠ فَسَقَطَتْ عَلَى
وَجْهَيْهَا وَسَجَدَتْ إِلَى الْأَرْضِ وَقَالَتْ لَهُ: «كَيْفَ
وَجَدْتُ نِعْمَةً فِي عَيْنَيْكَ حَتَّى تَنْظُرَ إِلَيَّ وَأَنَا
غَرِيبَةٌ!» ١١ فَأَجَابَ بُوَعَزُ: «إِنِّي قَدْ أُخِرْتُ بِكُلِّ
مَا فَعَلْتُ بِحِمَاتِكَ بَعْدَ مَوْتِ رَجُلِكَ، حَتَّى تَرَكْتُ
أَبَاكَ وَأُمَّكَ وَأَرْضَ مَوْلَدِكَ وَسَرْتِ إِلَى شَعْبٍ لَمْ
تَعْرِفِهِ مِنْ قَبْلُ. ١٢ لِيُكَافِيَ الرَّبُّ عَمَلَكَ، وَلِيَكُنْ
أَجْرُكَ كَامِلًا مِنْ عِنْدِ الرَّبِّ إِلَهُ إِسْرَائِيلَ الَّذِي
جِئْتُ لِيُحْتَمِي تَحْتِ جَنَاحَيْهِ». ١٣ فَقَالَتْ:
«لَبِثْتُ أَجْدُ نِعْمَةً فِي عَيْنَيْكَ يَا سَيِّدِي لِأَنَّكَ
قَدْ عَزَّيْتَنِي وَطَيَّبْتَ قَلْبَ جَارَتِكَ، وَأَنَا لَسْتُ
كَوَأَحَدَةٍ مِنْ جَوَارِيكَ». ١٤ فَقَالَ لَهَا بُوَعَزُ: «عِنْدَ
وَقْتِ الْأَكْلِ تَقَدَّمِي إِلَيَّ هَهُنَا وَكُلِي مِنَ الْخُبْزِ
وَاعْمِسِي لِفَمَتِكَ فِي الْخَلِّ». فَجَلَسَتْ بِنَجَابِ
الْحَصَادِينَ فَنَاولَهَا فَرِيكًا، فَأَكَلَتْ وَشَبِعَتْ وَفَضَلَ
عِنهَا. ١٥ ثُمَّ قَامَتْ لِتَلْتَقِطَ. فَأَمَرَ بُوَعَزُ غُلْمَانَهُ:
«دَعُوها تَلْتَقِطُ بَيْنَ الْحَرَمِ أَيْضًا وَلَا تُؤْذُوها. ١٦
وَأَنْسَلُوا أَيْضًا لَهَا مِنَ الْحَرَمِ وَدَعُوها تَلْتَقِطُ وَلَا
تَنْتَهَرُوها». ١٧ فَالْتَقِطَتْ فِي الْحَقْلِ إِلَى الْمَسَاءِ،
وَخَبَطَتْ مَا التَّقَطَتْهُ فَكَانَ نَحْوَ إِبْفَةِ شَعِيرِ.

١٢. أفسس: ٤: ٢٩ لا تخرج كلمة رديئة من
أفواهكم، بل كل ما كان صالحاً للبيبان، حسب
الحاجة، كي يعطي نعمة للسامعين.

١٣. أخبار: ١٤ فإذا تواضع شعبي الذين
دعيت اسمي عليهم وصلوا وطلبوا وجهي ورجعوا
عن طرقهم الرديئة فإني أسمع من السماء وأغفر

حَاطَتِهِمْ وَأَبْرَأُ أَرْضَهُمْ.

١٤. فيلبي ٤: ٦-٧ لا تهتموا بشيء، بل في كل
شيء بالصلاة والدعاء مع الشكر، لتعلم طلباتكم
لدى الله. ٧ وسلام الله الذي يفوق كل عقل
يحفظ قلوبكم وأفكاركم في المسيح يسوع.

١٥. متي: ٦: ٦ وأما أنت فمتي صليت فادخل
إلى مخدعك وأغلق بابك وصل إلى أبك الذي
في الخفاء. فأبوك الذي يرى في الخفاء يجازيك
علانية.

١٦. يعقوب: ١: ٥ وإما إن كان أحدكم تهوره
حكمة فليطلب من الله الذي يعطي الجميع
بسخاء ولا يعير، فسيعطي له.

١٧. متي: ٢٦: ٤١ اسهروا وصلوا لئلا تدخلوا
في تجربة. أما الروح فشييط وأما الجسد
فضعيف.

١٨. يعقوب: ٥: ١٦ اعترفوا بعضكم لبعض
بالزلات، وصلوا بعضكم لأجل بعض لكي تشفوا.
طلبة البار تقتدر كثيرا في فعلها.

١٩. مزمور: ٩٦ رَمُّوا لِلرَّبِّ تَرْبِيْمَةً جَدِيدَةً. رَمِّي
لِلرَّبِّ يَا كُلَّ الْأَرْضِ. ٢ رَمُّوا لِلرَّبِّ، بَارِكُوا اسْمَهُ،
بَشِّرُوا مِنْ يَوْمٍ إِلَى يَوْمٍ بِخَلَاصِهِ. ٣ احْدَثُوا بَيْنَ
الْأُمَّمِ مِجْدَهُ، بَيْنَ جَمِيعِ الشُّعُوبِ بَعَائِيهِ.
٤ لِأَنَّ الرَّبَّ عَظِيمٌ وَحَمِيدٌ جَدًّا، مَهُوبٌ هُوَ عَلَى
كُلِّ الْآلِهَةِ. ٥ لِأَنَّ كُلَّ الْآلِهَةِ الشُّعُوبِ أَصْنَامٌ، أَمَّا
الرَّبُّ فَقَدْ صَنَعَ السَّمَاوَاتِ. ٦ مَجْدٌ وَجَلَالٌ قَدَامَهُ.
الْعِزُّ وَالْجَمَالُ فِي مَقْدَسِهِ. ٧ اقْدَمُوا لِلرَّبِّ يَا قِبَائِلَ
الشُّعُوبِ، قَدَمُوا لِلرَّبِّ مَجْدًا وَقُوَّةً. ٨ اقْدَمُوا
لِلرَّبِّ مَجْدَ اسْمِهِ. هَاتُوا تَقْدِمَةً وَأَدْخَلُوا دِيَارَهُ.
٩ اسْجُدُوا لِلرَّبِّ فِي زِينَةٍ مَقْدَسَةٍ. ارْتَعِدِي قَدَامَهُ
يَا كُلَّ الْأَرْضِ. ١٠ اقُولُوا بَيْنَ الْأُمَّمِ: «الرَّبُّ قَدْ
مَلَكَ. أَيْضًا تَثَبَّتِ الْمَسْكُونَةُ فَلَا تَزْعَرُ. يَدَيْنِ
الشُّعُوبِ بِالْإِسْتِقَامَةِ». ١١ لَتَفْرَحِ السَّمَاوَاتُ

وَلْتَبْتَهِجِ الْأَرْضُ، لِيَعِجَ الْبَحْرُ وَمَلَوْهُ. ١٢ لِيَجِدَ الْحَقْلُ وَكُلُّ مَا فِيهِ، لَتَتَرَنَّمَ حِينَئذٍ كُلُّ أَشْجَارٍ الْوَعْرَ ١٣ أَمَامَ الرَّبِّ، لِأَنَّهُ جَاءَ. جَاءَ لِجَاءِ لِيَدِينِ الْأَرْضَ. يَدِينُ الْمُسْكُونَةَ بِالْعَدْلِ وَالشُّعُوبَ بِأَمَانَتِهِ.

٢٠. مزمور ٥١: ١-١٣ لِمَامِ الْمُعْتَبِينَ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ عِنْدَمَا جَاءَ إِلَيْهِ نَائِثَانُ النَّبِيُّ بَعْدَ مَا دَخَلَ إِلَى بَثْشَبَعِ إِرْحَمْنِي يَا اللَّهُ حَسَبَ رَحْمَتِكَ. حَسَبَ كَثْرَةِ رَأْفَتِكَ أَمَحْ مَحَاصِي. ٢ اغْسِلْنِي كَثِيرًا مِنْ إِمْجِي وَمِنْ خَطِيئَتِي طَهِّرْنِي. ٣ لِأَنِّي عَارِفٌ مَحَاصِي وَخَطِيئَتِي أَمَامِي دَائِمًا. ٤ إِلَيْكَ وَحَدِّكَ أَخْطَأْتُ وَالشَّرَّ قَدَامَ عَيْنَيْكَ صَنَعْتُ

لِيَكِي تَتَبَّرَ فِي أَقْوَالِكَ وَتَزْكُو فِي قَضَائِكَ. ٥ هَتْنَدَا بِالْإِثْمِ صُورَتٌ وَبِالْخَطِيئَةِ حَبَلٌ بِي أَمِي. ٦ هَا قَدْ سَرَرْتُ بِالْحَقِّ فِي الْبَاطِنِ فِيهِ السَّرِيرَةُ تَعْرِفْنِي حِكْمَةً. ٧ طَهِّرْنِي بِالرَّوْفَا فَاطْهَرِ. اغْسِلْنِي فَأَبْيَضَ أَكْثَرَ مِنَ التَّلْجِ. ٨ أَسْمِعْنِي سُرُورًا وَفَرِحًا فَتَبْتَهِجِ عِظَامٌ سَخِطَتْهَا. ٩ اسْتَرْ وَجْهَكَ عَنِّ خَطَايَايَ وَأَمَحْ كُلَّ آثَامِي. ١٠ قَلْبًا نَقِيًّا أَخْلَقْ فِيَّ يَا اللَّهُ وَرُوحًا مُسْتَقِيمًا جَدِّدْ فِي دَاخِلِي. ١١ لَا تَطْرَحْنِي مِنْ قَدَامِ وَجْهِكَ وَرُوحَكَ الْقُدُوسَ لَا تَنْزِعْهُ مِنِّي. ١٢ رُدِّ لِي بِهِجَةَ خَلَاصِكَ وَبِرُوحٍ مُنْتَدِبَةٍ أَعْضَدْنِي. ١٣ فَاعْلَمْ الْأُمَّةَ طَرَقَكَ وَالْخَطَاةَ إِلَيْكَ يَرْجِعُونَ.

٢١. ١ يوحنا ٩: ٩ إِنْ اعْتَرَفْنَا بِخَطَايَانَا فَهُوَ آمِينَ وَعَادِلٌ، حَتَّى يَغْفِرَ لَنَا خَطَايَانَا وَيَطَهِّرَنَا مِنْ كُلِّ إِثْمٍ.

٢٢. مزمور ٣٤: ٤-١٨ طَلَبْتُ إِلَى الرَّبِّ فَاسْتَجَابَ لِي وَمِنْ كُلِّ مَخَاوِفِي أَنْقَذَنِي. ٥ نَظَرُوا إِلَيْهِ وَأَسْتَنَارُوا وَوَجَّهَهُمْ لَمْ تَجْعَلْ. ٦ هَذَا الْمُسْكِينُ صَرَخَ وَالرَّبُّ اسْتَمَعَهُ وَمِنْ كُلِّ ضَيْقَاتِهِ خَلَّصَهُ. ٧ مَلَكَ الرَّبُّ حَالَ حَوْلِ خَائِفِيهِ وَبَنَجِيهِمْ. ٨ ذُوْقُوا وَأَنْظَرُوا مَا أَطْيَبَ الرَّبُّ! طُوبَى لِلرَّجُلِ الْمُتَوَكِّلِ عَلَيْهِ. ٩ اتَّقُوا الرَّبَّ يَا قُدَيْسِيهِ لِأَنَّهُ لَيْسَ عَوَزٌ لِمُنْتَقِيهِ. ١٠ الْأَشْبَالُ احْتَاجَتْ وَجَاعَتْ وَأَمَّا طَالِبُو الرَّبِّ فَلَا يُعَوِّزُهُمْ شَيْءٌ مِنَ الْخَيْرِ. ١١ هَلُمَّ

أَيُّهَا الْبَنُونَ اسْتَمِعُوا إِلَيَّ فَاعْلَمْكُمْ مَخَافَةَ الرَّبِّ. ١٢ مَنْ هُوَ الْإِنْسَانُ الَّذِي يَهْوَى الْحَيَاةَ وَيَجِبُ كَثْرَةَ الْأَيَّامِ لِيَرَى خَيْرًا؟ ١٣ صُنْ لِسَانَكَ عَنِ الشَّرِّ وَشَفْتَيْكَ عَنِ التَّكْلِمْ بِالْعُغْشِ. ١٤ حَذِّ عَنِ الشَّرِّ وَأَصْنَعْ الْخَيْرَ. اطْلُبِ السَّلَامَةَ وَاسْعَ وَرَاءَهَا. ١٥ عَيْنَا الرَّبِّ نَحْوَ الصَّادِقِينَ وَأَذْنَاهُ إِلَى صَرَاحِهِمْ. ١٦ وَجْهَ الرَّبِّ ضِدَّ عَامِلِي الشَّرِّ لِيَقْطَعَ مِنَ الْأَرْضِ ذِكْرَهُمْ. ١٧ أَوْلَيْكَ صَرَخُوا وَالرَّبُّ سَمِعَ وَمِنْ كُلِّ شِدَائِهِمْ أَنْقَذَهُمْ. ١٨ قَرِيبٌ هُوَ الرَّبُّ مِنَ الْمُنْكَسِرِي الْقُلُوبِ وَيَخْلُسُ الْمُنْسَحِقِي الرُّوحِ.

٢٣. متى ٧: ٧-١١ «اسْأَلُوا تُعْطُوا. اطْلُبُوا تَجِدُوا. اقْرَعُوا يَفْتَحْ لَكُمْ. ٨ لَأَنْ كُلَّ مَنْ يَسْأَلُ يَأْخُذُ وَمَنْ يَطْلُبُ يَجِدُ وَمَنْ يَقْرَعُ يَفْتَحْ لَهُ. ٩ أَمْ أَيُّ إِنْسَانٍ مِنْكُمْ إِذَا سَأَلَهُ ابْنُهُ خُبْرًا يُعْطِيهِ حَجْرًا؟ ١٠ وَإِنْ سَأَلَهُ سَمَكَةً يُعْطِيهِ حَيْةً؟ ١١ فَإِنْ كُنْتُمْ وَأَنْتُمْ أَشْرَارٌ تَعْرِفُونَ أَنْ تُعْطُوا أَوْلَادَكُمْ عَطَايَا جَيِّدَةً فَكَمْ بِالْخَيْرِ أَبُوكُمْ الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ يَهَبُ خَيْرَاتٍ لِلَّذِينَ يَسْأَلُونَهُ.

٢٤. متى ١٨: ١٩-٢٠ وَأَقُولُ لَكُمْ أَيْضًا: إِنْ اتَّفَقَ اثْنَانِ مِنْكُمْ عَلَى الْأَرْضِ فِي أَيِّ شَيْءٍ يَطْلُبَانِهِ فَإِنَّهُ يَكُونُ لَهُمَا مِنْ قِبَلِ أَبِي الَّذِي فِي السَّمَاوَاتِ ٢٠ لِأَنَّهُ حَيْثُمَا اجْتَمَعَ اثْنَانِ أَوْ ثَلَاثَةٌ بِاسْمِي فَهَنَّاكَ أَكُونُ فِي وَسْطِهِمْ».

٢٥. رومية ١٣: ١ لَتَخْضَعْ كُلُّ نَفْسٍ لِلسَّلَاطِينِ الْفَائِئِقَةِ لِأَنَّهُ لَيْسَ سُلْطَانٌ إِلَّا مِنَ اللَّهِ وَالسَّلَاطِينُ الْكَائِنَةُ هِيَ مَرْبُوبَةٌ مِنَ اللَّهِ

٢٦. ١ بطرس ٢: ١٣-١٥ فَاخْضَعُوا لِكُلِّ تَرْتِيبٍ بَشَرِيٍّ مِنْ أَجْلِ الرَّبِّ. إِنْ كَانَ لِلْمَلِكِ فَكَمَنْ هُوَ فَوْقَ الْكُلِّ، ١٤ أَوْ لِلوَلَاةِ فَكَمُرْسَلِينَ مِنْهُ لِانْتِقَامِ مَنْ فَاعَلِيَ الشَّرَّ، وَلِلْمَدْحِ لِفَاعِلِي الْخَيْرِ. ١٥ لِأَنَّ هَكَذَا هِيَ مَشِيئَةُ اللَّهِ أَنْ تَفْعَلُوا الْخَيْرَ فَتُسَكِّتُوا جَهَالََةَ النَّاسِ الْأَغْبِيَاءِ.

المحافظة على عهدك

دراسة تمهيدية لسلسلة بناؤ البيت للمتزوجين

يُنَى البيت الورع على معرفة وتطبيق خطة الله للزواج. حين تشارك في أحد مؤتمرات حياة العائلة أو أي نشاط آخر تابع لهذه الخدمة فإنك بذلك تؤكد أنك مهتم بعائلتك.

المحافظة على عهدك هو وسيلة تغيّر الحياة، وهو في الوقت نفسه سهل الاستخدام وعمليّ جدا. يتضمن هذا الكتاب كل ما تحتاج إليه لكي تقود دراسة ضمن مجموعة صغيرة. ستجد أن الجلسات التالية مليئة بالأفكار الجديدة والمنعشة، كما يمكن لأي زوجين أن يحضرا هذه الجلسات مهما كانت انشغالاتهم اليومية.

■ **الجلسة الأولى: أقبلك: قبول شريك حياتك**
(معدّلة باذن من بناء زواجك للمؤلف دنيس رايني)

■ **الجلسة الثانية: أكون زوجا/زوجة: جعل علاقتك أولوية**
(معدّلة باذن من تحسين التواصل في زواجك للدكتور غاري وباربارا روزبرغ)

■ **الجلسة الثالثة: أن تحب وتكرم وتهتم: زرع كلمات إيجابية**
(معدّلة باذن من بناء ثقة شريك حياتك بنفسه للمؤلف دنيس وباربارا رايني)

■ **الجلسة الرابعة: أن أحافظ عليك وأبقى معك: قوة الصلاة في الزواج**

(معدّلة باذن من النموّ معا في المسيح للمؤلف دايفيد ساندي)



لقد صُمّمت سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين® لتقوية الزيجات وإقامة علاقات مع متزوجين آخرين لدعمهم وتقويتهم. إن كنت متزوجا من فترة طويلة أو إن كنت متزوجا من فترة قصيرة، فإن هذه السلسلة ستساعدك وتساعد شريك حياتك في اكتشاف مبادئ خالدة من كلمة الله لتطبيقها في زواجكما. لا يوجد طريقة أفضل لبناء زواجك من أن تكون ضمن مجموعة صغيرة ممتعة ولطيفة لدراسة الكتاب المقدس.



دنيس رايني هو المدير التنفيذي لحياة العائلة وهو مقدم برنامج إذاعي يومي بعنوان "حياة العائلة اليوم" في الإذاعة الوطنية. هو من الكُتّاب الذين لا قوا رواجاً ورئيس تحرير سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين.